

## КАЖДОМУ РЕБЕНКУ - СЕМЬЮ

Приглашаются желающие стать приемными родителями и взять на воспитание детей.  
Обращайтесь в отдел опеки Муниципального образования Владимирский округ  
по адресу: ул. Правды, д. 12, кабинет 12

713-27-88, 710-89-41

# ВЛАДИМИРСКИЙ ОКРУГ

Издание Муниципального Совета  
муниципального образования  
МО Владимирский округ

№ 7 (149)

16 июня 2015 года

16+

## Дорогие петербуржцы!

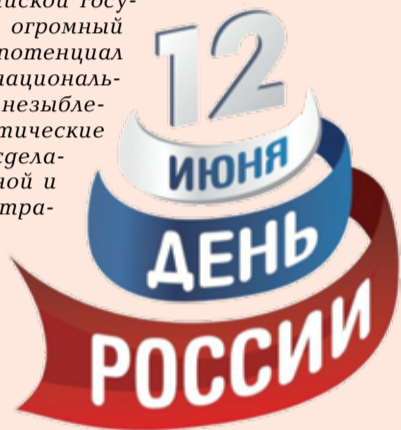


В День России хочется пожелать всем нам быть счастливыми, жить в мире и спокойствии, и тем самым преумножать богатство нашей страны.

Глава администрации  
Центрального района М. Д. ЩЕРБАКОВА

Администрация Центрального района Санкт-Петербурга сердечно поздравляет вас с государственным праздником — Днем России!

Этот праздник дорог всем, кто любит своё Отечество, гордится славными страницами его истории, богатейшим духовным и культурным наследием. Опираясь на многовековые традиции российской государственности, огромный созидательный потенциал нашего многонационального народа и незыблемые демократические ценности, мы сделаем Россию сильной и благополучной страной.



## Дорогие работники здравоохранения!

Сердечно поздравляю с вашим профессиональным праздником.

На протяжении многих веков люди, которые врачевали, спасали от болезней и лечили раны, пользовались любовью и уважением. Ваши талантливые руки дарят людям радость исцеления и вселяют надежду на дальнейшую жизнь.

Медицинский работник — не просто профессия, это призвание. С самого рождения, так или иначе, мы встречаем докторов на своем пути. Сохраняя верность клятве Гиппократова, вы ставите диагнозы, лечите болезни — как это непросто бывает! Мы нуждаемся в заботе вашей и знаем, что если вдруг придет беда, то, забывавая про свои проблемы, вы всегда придете на помощь.

Хочется сегодня, в ваш профессиональный праздник, низко поклониться вам за ваш неутомимый труд и искреннее открытое сердце. Хочу пожелать медикам, которые посвятили свою жизнь служению идеалам, побольше человечности и добра, неисчерпаемости сил и трудолюбия, творческих сил в вашем нелегком труде. Спасибо вам, родные, за заботу, кропотливую работу и за ваш неоценимый труд!



От имени депутатов,  
Глава муниципального образования МО Владимирский округ  
И. И. ПЛЮСНИН

## С Днём медицинского работника!

Ежегодно в третье воскресенье июня в России отмечают День медицинского работника. Этот профессиональный праздник появился еще в 1980 году на основании Указа Президиума Верховного Совета СССР. И эта традиция сохраняется и сегодня.

Профессия врача — одна из самых старейших в мире, и в современном мире она востребована везде. Ведь каждый из нас хотя бы раз в жизни обращался в медицинские учреждения к доктору за лечением или помощью.

Даже в самом начале жизненного пути человека — при рождении — непосредственное участие принимают доктора. Тем более что современное здравоохранение и усилия врачей направлены не только на лечение недугов, болезней и поддержание здоровья человека, но и на становление личности.

В преддверии профессионального праздника старшая медицинская сестра Детского поликлинического отделения №12 городской поликлиники № 37 Г. А. Минкина рассказала о нелёгком предназначении выбранной ею профессии.

Галина Адольфовна родилась в Ленинграде 15 января 1958 года.

Окончила 7-е Ленинградское медицинское училище по специальности медицинская сестра общего профиля в 1976 году. По распределению начала работу медицинской сестрой в Детской больнице, которая находилась на Васильевском острове.

После рождения первого ребёнка работала в детских яслях № 254 Смольнинского района. Вначале патронажной медсестрой, а с 1978 года — старшей медицинской сестрой. Её труд отмечен многими благодарностями, ей присвоено звание «Ударник коммунистического труда».

В 1985 году Галина Адольфовна перешла в цеховое отделение городской поликли-

ники № 37 на должность фельдшера здравпункта фабрики «Большевичка». После расформирования организации стала работать в городской инфекционной больнице № 30 имени С. П. Боткина. За хорошие показатели в работе ей было присвоено звание «Ветеран труда», а к юбилею города она получила медаль «В честь 300-летия Санкт-Петербурга».

В 2005 году Г. А. Минкина перешла на работу в военкомат Центрального района на должность секретаря призывной комиссии. За хорошую работу была неоднократно премирована. Работая в Военкомате Центрального района, совмещала работу медицинской сестры в санатории «Дюны» Ленинградской области. С 2006 года по настоящее время работает в Детском поликлиническом отделении №12 городской поликлиники №37 старшей медицинской сестрой.

— Галина Адольфовна, как Вы считаете, насколько востребована в современном мире профессия медицинского работника?

— Профессия медицинской сестры по праву считается одной из самых гуманных и милосердных профессий в мире. Недаром представителей этой профессии называют сёстрами милосердия. На рынке труда профессия медсестры является одной из самых востребованных в медицине, особенно для женщин.

— С какими сложностями Вы сталкиваетесь в профессиональной деятельности?

— Трудности в нашей работе есть и их достаточно много. Сложно брать на себя ответственность за жизнь и здоровье человека, больно видеть горе, страдания больного, психологически сложно лечить человека, находящегося в безнадежной ситуации. Поэтому необходимо постоянно совершен-



— Медсестра является незаменимым помощником врача. Из плюсов хотелось бы отметить возможность получения врачебного образования, осознание значимости и ответственности за жизнь и здоровье людей, реальную возможность оказания качественной помощи при заболеваниях и их профилактики. В настоящее время появилась также возможность дополнительного заработка, а также наличие оперативных средств поиска новой работы. Из минусов — это сохраняющийся низкий уровень оплаты труда медицинских сестёр, частые стрессовые ситуации, а иногда непосильные физические нагрузки, которые испытывает каждая из нас, реальная опасность заражения инфекционными заболеваниями при несоблюдении санэпидрежима.

— Что Вы можете сказать про современную медицину?

— Современная медицина шагнула далеко вперед. Новые технологии, методы обследования и исследования позволяют на ранних стадиях диагностировать и успешно лечить многие заболевания и состояния. Изменились условия труда медицинских работников. В настоящее время мы работаем на современном оборудовании, в отремонтированных помещениях поликлиник и стационаров в условиях широко применяемых методов информирования населения и автоматизации рабочих мест медицинских работников.

— Есть ли у Вас какие-либо пожелания коллегам в честь Вашего замечательного праздника?

Чтобы славной была жизнь,  
Ваша благородная!  
Чтоб болезни все сгались  
Под руками добрыми!

ствовать свои знания, приобретать новые навыки в работе с людьми, ведь настоящим специалистом медицинская сестра становится только через 12-14 лет.

— Какие плюсы и минусы Вы хотели бы отметить в своей деятельности?

Юлия ПЕНТЕШИНА



РУБРИКА ВРАЧА

# Закаливание — путь к здоровью

*Что такое закаливание? Закаливание — это комплекс мероприятий, направленных на повышение неспецифической резистентности организма (сопротивляемости) к любым неблагоприятным факторам окружающей среды.*

В узком смысле под закаливанием понимают воздействие природных факторов (солнце, воздух, вода) с температурами ниже обычной температуры человека на организм. Суть процедур заключается в обеспечении быстрой, качественной реакции на изменение метеорологических раздражителей, как следствие — появление адекватного ответа организма на любые неблагоприятные изменения условий внешней среды.

При подборе схем закаливания необходимо учитывать исходное состояние неспецифической сопротивляемости ребенка и тщательно соблюдать следующие принципы закаливания:

- А) начало закаливания только при полном здоровье;
- Б) постепенность и непрерывность проведения;
- В) учет индивидуальных особенностей организма.

Способов закаливания очень много. К закаливающим процедурам можно отнести прогулки на свежем воздухе, воздушные и солнечные ванны, босохождение, холодные умывания, обтирания, обливания, обергивания, различные водные ванны, полоскание ротовой полости и горла с постепенным понижением температуры. Эти методы тренируют механизмы терморегуляции, улучшают кровообращение органов и систем, стимулируют обмен веществ, образование гормонов гипофиза и надпочечников, способствуют нормализации процессов в коже, влияют на аппетит, дают чувство свежести, легкости и хорошее настроение.

Самым доступным средством закаливания для ребенка являются прогулки при условии ежедневного их проведения. Свежий, чистый воздух — мощный фактор оздоровления детей. Дыхание облегчается, становится более глубоким, улучшается газовый состав крови, повышается сопротивляемость простудным заболеваниям. Прогулки проводить нужно в любое время года. Для детей раннего возраста прогулки начинают с 5-6 минут с постепенным увеличением до 1-1,5 часа. В зимнее время года прогулки проводят при температуре воздуха до минус 10-15°C. В летнее время пребывания детей на улице не ограничивается, а в загородных условиях полезно кормление ребенка проводить на свежем воздухе.

Ребенку для нормального развития нужен не только чистый воздух, но и свет. Поэтому прогулки днем необходимы. Из солнечного света мы используем инфракрасный и ультрафиолетовый спектры. Из-за отсутствия достаточного количества солнечных лучей у детей развивается недостаток витамина Д, как следствие — нарушение фосфорно-кальциевого и других видов обмена. В раннем возрасте это приводит к рахиту, в более позднем — к нарушению формирования опорно-двигательного аппарата.

Следующий способ закаливания — воздушные ванны, они бывают холодные (0-8°C), умеренно холодные (9-16°C) и индифферентные (21-23°C). Для маленьких детей



«зона комфорта» 21-23°C. Воздушные ванны принимают в обнаженном состоянии или в легкой одежде, желательны из натуральных легких тканей типа батиста, ситца и других хлопчатобумажных тканей. Их можно принимать как в помещении, так и на открытом воздухе. Воздушные ванны на открытом воздухе начинают проводить при хорошей теплой погоде с пребыванием в тени, при температуре воздуха не менее 19-18°C. Продолжительность пребывания на воздухе постепенно увеличивают и в дальнейшем принимают систематически. Очень полезно во время воздушных ванн находиться в движении, проводить подвижные спортивные игры, гимнастику. Полезным дополнением закаливающим мероприятием является рационально организованный сон на открытом воздухе днем и при открытых окнах ночью.

Босохождение можно проводить как в помещении, так и на улице. В помещении можно использовать половички с неровной поверхностью или другие приспособления (мешочки с горохом, песком). На улице начинать лучше в легкое время. Хорошо ходить босиком по камням, песку, мокрой траве и т. п. Босохождение по воде — на берегу водоема или дома в ванной. Этот метод особенно подходит часто болеющим детям перед началом (за 1-1,5 месяца) посещения бассейна.

Закаливание водой является самым быстрым и мощным способом, так как вода обладает высокой теплоемкостью. Кратковременные (2-3 минуты) прохладные (ниже 30°C) водные процедуры повышают возбудимость, увеличивают силу мышц, уменьшают утомляемость, тонизируют организм. Длительное воздействие воды комфортной температуры (34-35°C) понижает тонус мышц, оказывает общее успокаивающее воздействие. Изюминка в день нужно увеличивать интенсивность закаливающего фактора. Температуру воды можно снижать на 1°C за 2-3 дня, начиная с комфортной.

В порядке возрастающей интенсивности водные процедуры делятся на умывание, обтирание, душ, обливание, ванна.

Умывание — теплой, прохладной, холодной водой, льдом, снегом. Лицо, кисти, руки. Ежедневно, регулярно, можно контрастно.

Обтирания сухие и влажные. Сухие: шерстяной рукавичкой по часовой стрелке мягкими движениями до небольшого покраснения — спи-

ны, груди, рук, ног.

Влажные обтирания имеют большое значение, особенно в раннем детском возрасте. Обтирания лучше проводить не просто водой, а для усиления эффективности использовать настои трав с температурным контрастом: холодный

и горячий. Для контрастного обтирания используют шерстяную рукавичку или полотенце. Общая продолжительность процедуры 5 минут. При хорошей переносимости у детей старшего возраста можно дойти до обтирания снегом, льдом. Еще более резкой закаливающей процедурой являются контрастные обтирания с последующим обливанием холодной и горячей водой. Начинать можно с температуры 30°C с постепенным понижением ее до 10-15°C и ниже. У детей раннего возраста во избежание негативного отношения к процедуре можно начинать с босохождения по воде с постепенным понижением температуры и повышением уровня воды. И только потом приступить к обливанию всего тела. Вся процедура занимает 3-4 минуты. Обливаем из ведра, ковши, банки, тастика... Начинаем с ног и поднимаемся вверх.

Душ. Это более длительное воздействие воды на один участок тела. Начинать с комфортной температуры, можно начать с ног или сразу всего туловища с постепенным по-

Аналог закаливающего воздействия — сауна и баня, где повышение неспецифических защитных сил происходит в ответ на тепловой фактор. Применение целесообразно после появления минимальной адаптации к холодному фактору и в сочетании с ним.

Кроме перечисленных закаливающих процедур хорошим средством закаливания и предупреждения заболевания зубов, слизистой рта и носоглотки является систематическое полоскание рта и горла — кипяченой водой комнатной температуры, отварами и настоями, специальным составом для полоскания. Приучать детей полоскать рот можно с 2-3 лет. С 4-5 лет можно приучать полоскать горло. На полоскание используют 1/3-1/2 стакана воды.

Для достижения эффекта закаливания целесообразно применение комбинированных воздействий воды и воздуха с различной силой действующего фактора и его экспозиции.

В летнее время следует широко использовать игры с водой в плейкальных бассейнах, ручейках. Температура воды в них не должна превышать 20°C.



нижением температуры воды или использовать контрастный прием душа.

Ванны могут быть с добавками и без. Витаминные, седативные, адаптогенные, стимулирующие и т. д., в зависимости от добавки (дети могут «питаться» через кожу), но необходимо посоветоваться с лечащим врачом. В такой воде ребенок должен находиться не более 8-10 минут.

Общие холодные ванны лучше использовать для детей старшего возраста. Минимальная температура для детей составляет 15°C.

Закаливание можно проводить в бассейне, но желательны предварительно домашние водные процедуры. Начальная оптимальная температура 28-29°C. Продолжительность плавания в первый день — 5-7 минут, затем ритмично увеличивается на 2 минуты, постепенно общая продолжительность плавания доводится до 20-25 минут. За этот период лучше несколько раз выйти из воды, принять теплый душ, а затем вновь поплавать.

Выбирая комплекс закаливающих процедур для вашего ребенка, руководствуйтесь индивидуальными особенностями детского организма, его возможностями и внутренним желанием заниматься определенным видом закаливания.

Во время процедур закаливания важно следить за правильным, полноценным питанием ребенка, обеспечивая его организм необходимыми витаминами и минеральными веществами.

Не забывайте пропагандировать здоровый образ жизни своему ребенку на собственном примере! Больше двигайтесь, гуляйте, дышите свежим воздухом и радуйтесь жизни! Это идеальный способ приучить ребенка заботиться о своем здоровье, в том числе и заниматься закаливанием с удовольствием!

**Будьте здоровы!**

*Врач-педиатр  
высшей категории,  
заведующая  
детской поликлиникой № 12  
З. А. ПОСЛОВА*



# Фронтовики передали эстафету патриотического воспитания молодежи

6 мая 2015 года к 70-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов в интерактивном музее «Они защищали Отечество» муниципального образования МО Владимирский округ Санкт-Петербурга прошла торжественная церемония передачи копии Знамени Победы как символа патриотического воспитания молодежи от фронтовиков Великой Отечественной войны — ветеранам боевых действий — хранителям ратной славы. Право использования копии Знамени Победы государственными, муниципальными и общественными организациями в торжественных мероприятиях к Дню Победы (вывешивать на зданиях, поднимать на мачты и флажштоки наряду с Государственным флагом РФ) предусмотрено Федеральным законом РФ № 68-ФЗ от 07.05.2007.



ФОТО ДМИТРИЯ КАЦЕРОВА

Церемония передачи копии Знамени Победы была организована по инициативе Санкт-Петербургского комитета ветеранов боевых действий, а вели торжественное мероприятие депутат Муниципального Совета МО Владимирский округ, руководитель СПб общественной организации «Лига поддержки молодежи и ветеранов боевых действий» Андрей Дмитриевский и активист ветеранского движения — известный ведущий многих ТВ-программ Антон Яковлев.

Для передачи копии Знамени Победы 150-й ордена Кутузова II степени Идрицкой стрелковой дивизии был приглашен участник штурма Рейхстага Николай Михайлович Беляев, капитан второго ранга, бывший комсорг 756-го стрелкового полка. В торжественной обстановке он вручил копию боевого стяга дивизии ветеранам боевых действий: Алексею Николаевичу Махотину — Герою России, кавалеру ордена Мужества, полковнику внутренней

службы, бывшему заместителю командира отряда спецназа «Тайфун» и Валерию Викторовичу Янину — Герою России, кавалеру ордена «За личное мужество», гвардии подполковнику, бывшему начальнику разведки парашютно-десантного полка 76-й дивизии ВДВ. Так же как 70 лет назад, он, комсорг Беляев, вместе с комполком и политруком 22 апреля 1945-го доверили это Красное Знамя Михаилу Егорову и Мелитону Кантария для водружения на Рейхстаг.

И немало полегло тогда советских солдат в жестоких боях, прежде чем над Рейхстагом взвилось красное полотнище — Знамя Победы СССР над фашистской Германией.

Почётными гостями и участниками мероприятия были также депутат Законодательного собрания СПб Андрей Алексеевич Горшечников — ветеран боевых действий, разведчик-десантник, представитель обществ ветеранов боевых действий Санкт-Петербурга,

члены общественной организации по изучению военной истории «Лейб-гвардейский Преображенский полк» и учащиеся школы № 216, где расположен музей. И это не случайно, так как Комитет ветеранов боевых действий намерен обратиться к депутатам Законодательного собрания СПб с просьбой о внесении законодательной инициативы о поправках в закон, на основании которых общественным организациям было бы разрешено использовать копию боевого знамени в мероприятиях не только к Дню Победы, но и к другим дням воинской славы и памятным датам. Особенно во время исполнения гражданами своего служебного и воинского долга по защите Отечества и национальных интересов государства.

Впервые о необходимости официально объявить тех, кто подхватит Знамя Победы и пронесёт его для будущих поколений, задумались 10 лет назад в Москве, в праздничные дни 60-летия Победы. Церемония передачи копии Знамени Победы прошла тогда на Поклонной горе, а затем ритуал передачи копии штандарта провела Рязань.

Ветераны уверены, что использование символики и атрибутики Великой Победы 9 Мая 1945 года, несомненно, усилит эффект в патриотическом воспитании молодежи, поднимет патриотический дух петербуржцев, обогатит преемственность традиций воинской славы, подчеркнёт значимость подвига русского воинства.

Лариса ГОЛИНЬКОВА

## Осторожно! Клещи!

В настоящее время отмечается крайне неблагоприятная эпидемиологическая обстановка по природно-очаговым инфекциям. Переносчиками возбудителей природно-очаговых инфекций являются клещи.

Активны клещи с самой ранней весны до первых устойчивых заморозков, менее активны в жаркий период лета. Возбудителя заболеваний клещи получают от грызунов, диких животных и птиц, кровью которых они питаются. Иксодовые клещи являются источником повышенной опасности, поскольку они — переносчики таких инфекционных заболеваний, как: клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), эрлихиоз, анаплазмоз, туляремия, и другие.

Заболевания клещевым энцефалитом и клещевым боррелиозом легче предупредить, чем лечить! К заражению клещевым энцефалитом и клещевым боррелиозом восприимчивы все люди независимо от возраста и пола. Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу. Укусы клещами граждан в основном происходят в лесах, лесопарках, садоводческих участках, на кладбищах.

### — Как можно защититься?

— Возбудитель болезни передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной.



DEZINFESTSIYA.MOSKOW.RU

— Заражение может произойти при втирании в кожу вируса, при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

— При употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, у которых в период нападения клещей вирус может находиться в молоке. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него (творог, сметана и т. д.). Зарегистрированы случаи заражения людей вирусом клещевого энцефалита при употреблении сырого козьего молока. Помните: употреблять молоко коз можно только после кипячения, готовить продукты — из кипяченого молока!

Клещи не нападают с деревьев или высоких кустов, но ползут снизу вверх. Именно в травянистой среде клещи имеют лучшую защиту от солнечных лучей и под-

стерегают свою добычу. Иногда люди могут пострадать от клещей, занесенных в дом с цветами, ветками, на одежде, при заносе клещей животными (кошками, собаками).

### — Как можно защититься от клещевых инфекций?

— Самое надежное средство предупреждения заболеваний клещевым энцефалитом — иммунизация населения. Плановая иммунизация проводится поздней осенью и ранней весной. Сделать прививку против клещевого энцефалита возможно в лечебно-профилактическом учреждении по месту жительства бесплатно.

Отправляясь на природу, не забывайте о мерах личной профилактики в защите от клещей. Проводите само- и взаимоосмотры одежды каждые 10-15 минут для обнаружения клещей.

От нападения клещей рекомендуется применение индивидуальных средств защиты — акарицидных препаратов (вызывающих гибель клещей), которые наносятся на одежду, репеллентов (отпугивающих средств): «Рефтамид таежный», «Москитол-антиклещ», «Цифокс», «Медифокс-антиклещ», «Пикник-Антиклещ» и др. (перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией).

Необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность заполнения клещей под одежду, лучше, чтобы одежда была светлой и однотонной, клещи на ней более заметны:

— верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, манжеты рукавов плотно прилегать к руке;

— брюки, заправленные в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой;

— на голове желателен капюшон или другой головной убор (платок, концы которого следует заправлять под воротник).

Если вас укусил клещ, необходимо обратиться за медицинской помощью в лечебно-профилактическое учреждение по месту жительства для удаления клеща, направление клеща на исследование, для назначения врачом медикаментозных препаратов с профилактической целью, а также для медицинского наблюдения в течение 21 дня.

Врач-эпидемиолог  
ДПО12 СПб ГБУЗ ГП №37  
Ю. А. ЖИТОМИРСКАЯ



## Во взрослую жизнь, выпускники!



25 мая в Малом зале имени М. И. Глинки Санкт-Петербургской академической филармонии имени Д. Д. Шостаковича состоялось торжественное ежегодное поздравление выпускников школ Владимирского округа.

Мероприятие открыл эстрадно-симфонический Трибьют-оркестр. Глава муниципального образования Иван Иннокентьевич Плюснин, а также депутаты Владимирского

сами выпускники выразили слова благодарности.

Перед гостями выступили: лауреат международных детских и юношеских конкурсов Анастасия Титова, лауреат международных конкурсов Анна Малышева, драматический артист, режиссер и вокалист Андрей Свяцкий.

Концерт провел заслуженный артист России — Алексей Емельянов.

В завершение вечера артисты исполнили песню «Город над вольной Невой», слова которой доносились не только со сцены, но и из зрительного зала.

А в ночь с 20 на 21 июня состоится самый романтичный

праздник лета — «Алые паруса». Впервые это мероприятие отмечали в 1968 году и праздновали его до 1979 года. Вновь этот замечательный день стали отмечать в 2005 году. Традиционно петербургские выпускники прощаются со школой под песни популярных российских исполнителей. Роль корабля капитана Грея обычно исполняет фрегат «Штандарт».

В самую светлую из белых ночей в акваторию Невы войдет корабль-мечта под алыми парусами — символ надежды, исполнения желаний и яркого будущего. Это торжество стало одним из знаковых событий жизни Санкт-Петербурга.

Торжественные мероприятия развернутся на Дворцовой площади и Стрелке Васильевского острова. Ведущие праздничного концерта под аплодисменты десятков тысяч зрителей будут объявлять самых ярких звезд российского музыкального Олимпа.

Кульминацией праздника «Алые паруса» станет легендарное захватывающее шоу огня, воды и света в акватории ночной Невы.

## Трудоустройство несовершеннолетних

Долгожданная пора каникул приносит родителям немало хлопот. Ведь так хочется, чтобы ребенок провел это время с пользой, а не просиживал целыми днями перед телевизором или компьютером. Да и для самого ребенка каникулы могут обернуться настоящим разочарованием, когда нечем заняться, некуда пойти — одним словом, жуткая скука. Поэтому вопрос, чем можно занять и куда отправить ребенка на каникулах, волнует многих родителей.



Самыми популярными вариантами детского летнего отдыха были, есть и остаются:

- поехать к любимой бабушке в деревню и отдыхать там, наплавать и закупаться вволю, спать до обеда, ежедневно играть в футбол, волейбол, кататься на велосипеде;
- если плохо учился, то сдать «хвосты» и пройти переэкзаменовку, прочитать все книги из списка на каникулы;
- заниматься хобби;

— съездить с родителями отдохнуть.

Современным подросткам также интересны походы в различные развлекательные заведения, на времяпрепровождение в которых родители дают им карманные деньги. Но теперь у ребят есть возможность не только заработать самим, но и принести пользу обществу.

Местная Администрация муниципального образования муниципальный округ Владимирский округ организовала временное трудоустройство несовершеннолетней молодежи от 14 до 18 лет в свободное от учёбы время в летний период (июнь-июль) на территории муниципального образования.

Подростки выполняют работы: по благоустройству, покраску ограждений газонов, работы, связанные с уборкой детских и спортивных площадок и многое другое. Продолжительность рабочего дня составляет четыре часа.

За свой труд школьники получают 9445 руб. за полностью отработанный месяц. Дополнительно от Агентства занятости за участие в программе — поддержка дохода в размере 850 руб.



## С Днем рождения, Александр Сергеевич!

6 июня в ОКЦ «На Пушкинской», руководителем которого является депутат МО МО Владимирский округ Дмитрий Александрович Барыгин, состоялось благотворительное мероприятие «День пушкинской России» в честь празднования 216-го дня рождения выдающегося поэта России Александра Сергеевича Пушкина.

Мероприятие началось с возложения цветов к памятнику Александру Сергеевичу (в сквере на Пушкинской ул.), где



присутствовали жители и гости не только Центрального, но и близлежащих районов. Затем в зале культурного центра «На Пушкинской» прошла концертная программа, на которую были приглашены все желающие, где зрителям удалось послушать замечательные романсы о любовных волнениях и переживаниях. Ведь расцвет романа приходится на XIX век, именно в то время, когда жил Пушкин, и именно Александр Сергеевич способ-

ствовал развитию русского романа.

В этот летний праздничный день перед гостями выступили: артист придворного театра, лауреат всероссийских и международных конкурсов Сергей Боголюбовский с арией Ленского из оперы «Евгений Онегин», большая поклонница поэта, сама имеющая огромный талант Анна Смиловицкая как со стихами поэта, так и со строками собственного сочинения, Наталья Шевцова с романсами «Как я тебя ждала», «Любовь настала» и др., Юлия Звездная с романсом Настеньки из к/ф «О бедном гусаре замолвите слово», Святослав Рус со стихами собственного сочинения и многие другие. Вела концертную программу Анна Кожемякина.

Творчество Александра Сергеевича настолько многогранно и значимо, что день рождения этого гениального по-



эта будет праздноваться еще не одно столетие, — это и есть истинное признание таланта.

Материалы  
полосы  
подготовила  
Юлия ПЕНТЕШИНА



## Вячеслав Макаров вручил Валентине Матвиенко Почетный знак № 1

27 мая в Ротонде Мариинского дворца состоялась торжественная церемония вручения Почетного знака № 1 «За особый вклад в развитие Санкт-Петербурга» Председателю Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации Валентине Ивановне Матвиенко. Награду, учрежденную петербургским парламентом в 2014 году, вручил секретарь Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия», Председатель Законодательного собрания Санкт-Петербурга Вячеслав Макаров.

Поздравляя Валентину Матвиенко с награждением, Вячеслав Макаров

сказал: «Глубокоуважаемая Валентина Ивановна! Вы обладаете уникальной суммой личностных

качеств. Высочайший профессионализм, громадный управленческий опыт, умение доводить

самое сложное дело до результата, огромная, я не знаю вам равных, работоспособность, созидательная энергия и колоссальная ответственность снискали почет и уважение ленинградцев, петербуржцев, всех, кто знаком с вами, всех, кто знает и ценит вас. Ваш путь — это уникальный путь политика, дипломата, выдающегося хозяйственного руководителя, государственного деятеля. Петербуржцы с огромной благодарностью вспоминают годы вашей работы на посту губернатора Северной столицы. Трудно оценить, какую морально-психологическую нагрузку и высочайшую ответственность вы ежедневно ощущали, отвечая за стабильное развитие нашего города, его экономики и социальной сферы, укрепление столичного статуса и инвестиционного потенциала. Ваши достижения и успехи — это результат глубоких знаний, упорного труда, целеустремленной работы. Эти качества обеспечивают первенство в любой деятельности. И вы, несомненно, принадлежите к числу выдающихся государственных деятелей и лидеров. Вы работаете, создаете ради процветания Санкт-Петербурга и России. Вы любите свой город, и, поверьте, он вам отвечает взаимностью. Вот почему депутаты Законодательного собрания Санкт-Петербурга приняли единодушное решение о том, что

Почетный знак за номером один должен быть присвоен именно вам».

Председателя Совета Федерации поздравили губернатор Санкт-Петербурга Георгий Полтавченко, Почетный гражданин Санкт-Петербурга Владимир Васильев, настоятель храма Святого Николая Чудотворца при Мариинском дворце Петр Мухин.

Валентина Матвиенко в своем выступлении выразила благодар-

ность петербургским законодателям: «Для меня огромная честь — получить в День города такую высокую награду. Порядковый номер этого Почетного знака отражает место Петербурга в моей работе, в моей душе. Я горжусь тем,

что служу этому великому городу, и помню, что все наши достижения — результат слаженной командной работы всех сотрудников органов исполнительной власти, депутатов Законодательного собрания, муниципальных советов, а также единодушной поддержки петербуржцев».

По окончании церемонии Вячеслав Макаров провел для Председателя Совета Федерации экскурсию по Информационно-просветительскому парламентскому центру Законодательного собрания Санкт-Петербурга. Валентина Матвиенко оставила записку в Книге почетных гостей.

Пресс-служба партии «ЕР»



## Налог на имущество физических лиц



С 1 января 2015 года вступили в силу изменения, внесенные Федеральным законом № 52-ФЗ «О внесении изменений в части первую и вторую Налогового кодекса Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации» от 02.04.2014 в Налоговый кодекс Российской Федерации.

Одним из самых значимых изменений, внесенных в Налоговый кодекс Российской Федерации в последнее время, является введение главы 32 «Налог на имущество физических лиц», которая должна заменить собой Закон Российской Федерации № 2003-1 «О налогах на имущество физических лиц» от 9 декабря 1991 года.

Список объектов налогообложения стал шире, в него входят:

1) жилой дом (жилые строения, расположенные на земельных участках, предоставленных для ведения личного подсобного, дачного хозяйства, огородничества, садоводства, индивидуального жилищного строительства, — в целях

главы 32 НК РФ относятся к жилым домам);

2) жилое помещение (квартира, комната);

3) гараж, машино-место;

4) единый недвижимый комплекс;

5) объект незавершенного строительства;

6) иное здание, строение, сооружение, помещение.

Раньше налоговой базой для исчисления налога являлась инвентаризационная стоимость имущества, но с 1 января 2015 года расчет налога будет производиться на основании кадастровой стоимости имущества. Государственная кадастровая оценка проводится по решению исполнительного органа субъекта и не чаще, чем раз в три года. Для Москвы, Санкт-Петербурга и Севастополя максимальная периодичность оценки сокращена до двух лет. Соответственно, размер налоговой базы по налогу на имущество чаще меняться не может.

Кадастровую стоимость своей недвижимости можно узнать из Публичной кадастровой карты. Если же нужных сведений на этом ресурсе не оказалось, можно направить в ведомство электронный запрос на получение сведений из государственного кадастра недвижимости. Ответ должны прислать уже через пять рабочих дней. При этом форму ответа можно выбрать самостоятельно — либо электронным письмом, либо на бумажном носителе. В первом случае размер государственной пошлины за услугу составит 150 рублей, а во втором — 400 рублей.



Если же объект недвижимости новый и не имеет кадастровой стоимости, для ее получения нужно обратиться в территориальное БТИ с заявлением на вызов технического специалиста. Вместе с заявлением нужно предоставить паспорт собственника и правоустанавливающие документы на имущество. Специалист оформит технический и кадастровый планы. Результат оценки будет зафиксирован в оценочном акте, при этом владелец имущества может попросить выписку из этого акта.

Результаты кадастровой оценки можно обжаловать, если налогоплательщик считает, что кадастровая стоимость его имущества серьезно отличается от рыночной. Обращаться при этом нужно в суд или комиссию по рассмотрению споров о результатах определения кадастровой стоимости при территориальном управлении Росреестра.

Как и раньше, налог подлежит уплате в срок не позднее 1 октября года, следующего за истекшим налоговым периодом. Налог уплачивается по месту нахождения объекта налогообложения на основании налогового уведомления.

Налоговые ставки устанавливаются законодательными актами органов муниципальных образований (законами Москвы, Санкт-Петербурга и Севастополя). Расчет ставки налога производится на основе кадастровой стоимости объекта.

Для жилых домов (недостроенных жилых домов), жилых помещений, гаражей и машино-мест ставки по налогу составляют до 0,1%.

Для торговых центров, нежилых и промышленных помещений, используемых для размещения предпринимательских объектов, офисов, объектов обслуживания и так

далее, а также для объектов с кадастровой стоимостью свыше 300 миллионов рублей установлена налоговая ставка в размере до 2%, для земель сельскохозяйственного назначения, дачных участков и наделов, приобретенных для личного подсобного хозяйства, — 0,3%.

Налоговая ставка, не относящаяся к вышеперечисленным категориям, составляет до 0,5%.

К примеру, ежегодный налог на стандартную однокомнатную квартиру стоимостью 3 млн руб. может составить 3 тыс. руб. из расчета:

$$3\,000\,000 \times 0,1\% = 3000.$$

При этом законом уточнено, что муниципальные образования могут самостоятельно менять размер ставки, установленной для домов, квартир и гаражей. Допускается повышение ставки не более чем на треть или ее понижение до нулевого значения.

Изменения закона не коснулись налоговых льгот. Однако льготное право теперь распространяется в отношении только единственного объекта налогообложения каждой разновидности.

Чтобы получить налоговую льготу, налогоплательщик должен уведомить налоговый орган о выбранном объекте до 1 ноября года, являющегося налоговым периодом. Если налогоплательщик не направит в указанный срок свое обращение, налоговая льгота автоматически перейдет на объект с максимальной стоимостью налога.

А. В. ИВАНОВА,  
правовая группа УМВД России  
по Центральному району СПб



## НАС БЛАГОДАРЯТ

Главе  
МО МО Владимирский округ  
Ивану Иннокентьевичу  
Плюснину  
от жительницы округа

«Хотим поблагодарить замечательного юриста Владимирского МО Дягилеву Любовь Владимировну. Любовь Владимировна — настоящий профессионал своего дела: всегда внимательно, терпеливо выслушает, поможет необходимым советом, решит сложные проблемы и ситуации. Любовь Владимировна очень тактичный и деликатный человек. Мы всегда уверены, что, попадая к ней на прием, не останемся без необходимой поддержки. Особая благодарность чудесным, незаменимым Нине Александровне Соболевой, Ларисе Николаевне Авдеевой, Фаине Игнатьевне Шустровой. Спасибо огромное всем сотрудникам и Администрации Владимирского МО за ваши труд и терпение».

С уважением,  
жительница  
Владимирского округа  
Юлия Юрьевна ЛЬВОВА

## Внимание, конкурс!

С 1 июня по 20 августа Управляющая компания «ПромИнвест» и Жилкомсервис № 2 Центрального района проводят конкурс «Мой самый лучший дом».

В рамках конкурса мы отбираем дома и дворы на обслуживаемых территориях, благоустроенные силами жителей (с цветниками, газонами, кустарниками, расписанными стенами в подъездах, цветами на окнах и т. д.), публикуем фотографии конкурсантов, а затем объявляем голосование. Жители



победившего дома получают сертификат на дополнительное благоустройство дома от жилкомсервиса на сумму 10 000 рублей. С 1 июня по 25 июля мы принимаем заявки. На протяжении этого времени будет проводиться мастер-класс по ландшафтному дизайну для жителей. Вместе с жителями дома и дизайнерами в одном из дворов Центрального района мы посадим цветы в вазоны, расскажем, какие растения лучше всего высаживать в городской среде, какой за ними требуется уход и как облагородить дом или двор с малыми затратами.

ООО «Жилкомсервис № 2  
Центрального района»

## ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ

# Самые опасные для детей места в квартире

Когда в семье появляется ребенок и особенно когда он начинает ходить, родителям приходится менять бытовые привычки. Сразу выясняется, что квартира таит много опасностей для маленького исследователя, который еще ничем не умеет пользоваться. Нужно знать самые опасные для малыша места в доме и постараться продумать для него «систему безопасности».

### Кухня

Кухня — одна из самых активных точек квартиры, куда не по одному разу за день заходит большинство домохозяев, там всегда что-нибудь происходит. Разумеется, маленький ребенок тоже постоянно вертится там. Кроме того, для него там представляют интерес всевозможные предметы и приборы.

Начните с простого — уберите в недосягаемое для малыша место ножи, вилки и другие острые и тяжелые предметы, а также спички и зажигалки. Туда же отправьте чистящие и моющие средства. Кстати, ни в коем случае нельзя переливать кухонные средства в обыкновенные пластиковые бутылки, чтобы ребенок не решил попробовать содержимое, если все-таки доберется до полки с бытовой химией.

Чтобы сделать безопасными острые углы стола и другой



MAXIMUM-SECURITY.COM

### Балконы и окна

Окна всегда привлекают детей, и лучше, чтобы без присмотра взрослых они до них добраться не могли. Во-первых, хорошо бы убрать от окна все габаритные предметы, на которые малыш может вскарабкаться, чтобы затем встать на подоконник.

Во-вторых, можно купить специальную фурнитуру. Например, замочки, позволяющие проветривать помещение, но не дающие ребенку открыть окно настежь. Существуют также специальные решетки для детей, которые устанавливаются в оконный проем.

Малыши любят опираться на стекло или стучать по нему. Поэтому лучше наклеить на стекла самоклеющуюся пленку, которая уберет ребенка от осколков, если стекло разобьется. Её же можно наклеить и на стёкла межкомнатных дверей.

Опасная вещь — москитная сетка, которая создает у ребенка иллюзию опоры. На самом деле она в этом смысле совершенно ненадежна.

Лучше всего, если вход на балкон для маленького ребенка будет закрыт. Но в летнее время это сложно. Чтобы малыш не выполз или не вышел туда самостоятельно, можно установить в проеме решетчатые детские ворота безопасности. Их также можно устанавливать в проеме двери в комнату, если требуется, например, чтобы ребенок не выползал в холодный коридор.

С началом летнего сезона 2015 года уже зафиксировано несколько случаев падения де-



COLADY.RU

мебели, можно купить специальные пластиковые или силиконовые накладки (они есть во многих хозяйственных магазинах), которые защитят ребенка от травм. «Уголки» крепятся шурупами, скотчем, клеем или присосками.

Не оставляйте без присмотра бытовую технику, если она не хранится в коробке. Ну а самым опасным предметом, который ни в шкаф не спрятать, ни тем более не убрать на верхние стеллажи, является кухонная газовая или электрическая плита. Но ее тоже можно сделать безопасной для детей. Например, на холодильник можно закрепить такой замок. Он не даст малышу разморозить ваш холодильник, съесть что-нибудь для него не предназначенное или, предварительно выбросив все «ненужное», спрятаться внутри. Замок легко крепится с помощью липучки.

щим конфоркам, защищает от горячих брызг.

Заглушки и колпачки для ручек конфорок — тоже очень полезные приспособления. Заглушки фиксируют ручки в выключенном положении, и повернуть ее уже невозможно. Еще надежнее — колпачки, которые надеваются на ручки сверху и полностью закрывают их. Взрослый легко может снять колпачок, а у ребенка это не получится. А чтобы малыш не смог открыть дверцы горячей духовки, можно установить специальный замок.

Кстати, на холодильнике тоже можно закрепить такой замок. Он не даст малышу разморозить ваш холодильник, съесть что-нибудь для него не предназначенное или, предварительно выбросив все «ненужное», спрятаться внутри. Замок легко крепится с помощью липучки.

тей из окон в нашем городе, и не все из них закончились легкими травмами и ушибами, а куда более серьезными последствиями. Поэтому, родители, будьте предельно внимательны!

### Ванная

Одно из самых опасных мест для детей (впрочем, для взрослых тоже) — мокрый пол в ванной, на котором легко можно упасть и заработать серьезные травмы. Тем более что малыши еще не очень твердо стоят на ногах. Поэтому следите, чтобы пол был сухой, коврики также лишними не будут. Кстати, резиновый коврик пригодится и в самой ванне — там тоже велик шанс поскользнуться.

Ребенок стремится все попробовать на вкус, поэтому свободный доступ к разноцветным бутылочкам с шампунями, пенами и лаками лучше тоже ограничить. В идеале все это вместе с бритвами и маникюрными принадлежностями надо надежно спрятать в шкаф или убрать на полки, куда он не доберется.

Наконец, в ванной нельзя оставлять никаких электроприборов. Фен, электробритва, щипцы для волос — все это должно быть выключено из розетки сразу после использования. И, кстати, все электрические розетки в квартире лучше закрыть специальными заглушками.

### Мебель и двери

На межкомнатные двери можно установить фиксаторы, блокирующие их в определенных положениях, или амортизаторы, не позволяющие дверям полностью закрываться. Эти меры предосторожности позволят ребенку не прищемить себе пальцы дверью.

Очень важно следить за тем, что стоит на полках или столе выше уровня головы малыша. Нужно убирать все свисающие предметы, за которые он может потянуть (и наверняка это сделает): провода стационарных телефонов, настольных ламп, уголков и прочих приборов, а также скатерти, если их легко сдернуть со стола. Цветочные горшки тоже неплохо бы убрать подальше, чтобы «исследователь» не переворачивал их на себя.

Этажерки, шкафы и полки должны быть надежно закреплены, чтобы малыш, карабкаясь, не мог их опрокинуть.

Медикаменты, острые или тяжелые предметы, а также ценности нужно хранить в шкафчике под замком. Доступ к безопасным шкафчикам — на ваше усмотрение. Многие родители перематывают дверные ручки резинками, которые ребенок не может снять.

Кроме замков-блокираторов, которые предупредят доступ маленького «первооткрывателя» к содержимому шкафов и тумбочек, рекомендуется снабдить выдвижные ящики специальными фиксаторами. Они выглядят как защелки и крепятся изнутри.

Материал  
выложен на сайте  
НЕДВИЖИМОСТЬ@MAIL.RU



# Как работают подростково-молодежные клубы Владимирского округа летом

Наступило лето — пора каникул и отпусков. Объединение подростково-молодежных клубов Центрального района «Перспектива» информирует о летнем режиме работы своих клубов.

№	АДРЕС	КОЛЛЕКТИВЫ	ВРЕМЯ РАБОТЫ	ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ
1	Владимирский округ «Атлет», Лиговский пр., 65, 575-86-29	Курс молодого бойца Секция «Народная гребля» Место свободного общения	01.06-11.07 24.08-31.08	— Экскурсии по городу — Тематические мероприятия и праздники, соревнования — Туристические походы — Работа мест свободного общения (настольные современные игры, настольный теннис, дартс, бильярд, шашки, шахматы, игровые и конкурсные программы)
2	Владимирский округ «Луч», ул. Правды, 2, 315-64-30	Ансамбль казачьей песни «Живая старина» Фольклорная студия «Лучинушка» Студия творческого развития «Акварель» Место свободного общения	01.06-11.07 24.08-31.08	
3	Владимирский округ «На Коломенской», Коломенская ул., 5, 571-99-20 Конькова Ольга Викторовна	Ансамбль танца «Фламинго» Место свободного общения	01.06-27.06	
4	Владимирский округ «На Марата», ул. Марата, 9, 575-56-13	Место свободного общения	24.08-31.08	
5	Владимирский округ «На Троицкой», ул. Рубинштейна, 15-19, 712-44-70	Клуб общения «Поколение» Студия хореографии Студия современного танца «DIAMONDS» Место свободного общения	01.06-30.06 24.08-31.08	
6	Владимирский округ «Петровский», ул. Марата, 78, 764-29-11	Юный разведчик (скаут) Скаутский отряд «Роза ветров» Курс неотложной помощи Секция «Экологический туризм» Студия вокала «Gala Voices» Место свободного общения	01.06-30.06 21.07-31.07 24.08-31.08	
7	Владимирский округ «Ямская слобода», ул. Правды, 22, 575-62-79	ТЭТРИС Вокальная студия Место свободного общения	01.06-11.07 24.08-31.08	



## Управление Росреестра по Санкт-Петербургу напоминает о работе «телефона доверия»



**РОСРЕЕСТР**  
Федеральная служба государственной регистрации, кадастра и картографии

В Управлении Росреестра по Санкт-Петербургу принимаются обращения по «телефону доверия» (245-26-46) от граждан и организаций о фактах:

- 1) коррупционных и иных правонарушений в деятельности федеральных государственных гражданских служащих аппарата Управления (далее — гражданские служащие);
- 2) нарушения гражданскими служащими запретов, ограничений, обязательств и правил служебного поведения.

«Телефон доверия» функционирует круглосуточно в автоматическом режиме и оснащен системой записи поступающих обращений (функция «автоответчик»).

При обращении на «телефон доверия» назовите свою фамилию, имя, отчество, представляемую организацию. Для направления ответа по существу изложенной информации необходимо сообщить домашний адрес.

Обращаем внимание на то, что статьей 306 Уголовного кодекса РФ предусмотрена уголовная ответственность за заведомо ложный донос о совершении преступления.

Обращения без указания фамилии гражданина, направившего обращение, и почтового адреса, по которому должен быть направлен ответ, вносятся в журнал и принимаются к сведению, но не рассматриваются.

## Вступайте в ряды Народной дружины Центрального района!

Общественная организация «Народная дружина Центрального района Санкт-Петербурга» приглашает горожан принять участие в охране общественного порядка на территории Центрального района Санкт-Петербурга.

### Члены дружины:

- патрулируют улицы совместно с участковыми уполномоченными и сотрудниками батальона патрульно-постовой службы полиции;
- участвуют в обеспечении безопасности и охране порядка на муниципальных, районных, городских массовых мероприятиях, проводимых в Центральном районе Санкт-Петербурга;
- помогают правоохранительным органам в обеспечении защиты

личности и собственности, предупреждении правонарушений, правовом воспитании граждан.

Эта работа проводится совместно с УМВД России по Центральному району в соответствии с Законом РФ №44-ФЗ «Об участии граждан в охране общественного порядка» от 02.04.2014.

### Требования к дружиннику:

- не моложе 18 лет,
- гражданство РФ (+ регистрация в Санкт-Петербурге или Лен. обл.),
- не иметь судимости и административных правонарушений,
- не состоять на учёте в нарко- или психоневрологическом диспансере.

### Условия работы:

- дежурство — в основном в ве-



чернее время (с 18 до 22 часов), — обязательный минимум — 1-3 выхода в месяц (до 4 часов).

Законом предусмотрены:

1. личное страхование дружинника на время участия в охране порядка;
2. проездной билет на все виды транспорта;
3. дополнительный неоплачиваемый отпуск до 10 дней и иные меры поощрения, определяемые правительством СПб.

Вступая в народную дружину, вы сможете поддерживать порядок на территории района.

За справками обращаться: СПб, 5-я Советская ул., 28 (во дворе, угловой подъезд, по вторникам и четвергам с 10 до 20, т. 274-66-77).

## Сообщите, где торгуют наркотиками...

С 25 мая по 26 июня 2015 года в Санкт-Петербурге проводится Месячник антинаркотических мероприятий, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией.

В этот период в Центральном районе запланирован комплекс антинаркотических мероприятий. Это проведение тематических бесед с подростками

и молодежью, направленных на пропаганду здорового образа жизни, отказ от употребления алкоголя и курения. Также будут проводиться межведомственные круглые столы и семинары.

По линии правоохранительных органов запланированы дополнительные рейды по местам массового досуга молодежи.

В рамках Месячника будет проводиться оперативно-профилактическая ак-

ция «Наш город — трезвый Петербург». К данной акции администрация Цен-

трального района приглашает принять участие жителей района.

### ЕСЛИ ВАМ ИЗВЕСТНЫ МЕСТА ТОРГОВЛИ НАРКОТИКАМИ, ПРОСИМ СООБЩАТЬ ОБ ЭТИХ СЛУЧАЯХ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

- СПб ГКУ «Городской мониторинговый центр»: 004,
- по «телефону доверия» ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области: 573-21-81,

- по «телефону доверия» УФСН России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области: 495-52-64,
- в администрацию Центрального района: 274-23-10.



**ЗДОРОВЬЕ**

# Приглашаем на диспансеризацию

В 2015 году в поликлинике № 37 Центрального района продолжается диспансеризация населения, прикрепленного для медицинского обслуживания по территориально-участковому принципу.

**Д**испансеризация — это комплексный медицинский профилактический осмотр, который включает консультацию специалистов и диагностическое обследование.

Диспансеризация направлена на раннее выявление наиболее распространенных заболеваний и факторов их риска.

Диспансерные осмотры граждан могут пройти бесплатно в определенные возрастные периоды (от 21 до 99 лет) 1 раз в 3 года.

В 2015 году пройти диспансеризацию могут граждане следующих годов рождения: 1994, 1991, 1988, 1985, 1982, 1979, 1976, 1973, 1970, 1967, 1964, 1961, 1958, 1955, 1952, 1949, 1946, 1943, 1940, 1937, 1934, 1931, 1928, 1925, 1922.

Для проведения диспансеризации следует обратиться в регистратуру поликлиники или к участковому врачу.

Всю необходимую информацию о проведении диспансеризации можно получить в поликлинике по месту жительства — СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 37».

**Цели диспансеризации:**

- выявление на ранних стадиях хронических неинфекционных заболеваний (далее — ХНИЗ), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации (в частности, сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, сахарного диабета) и (или) факторов риска их развития;
- определение группы состояния здоровья и необходимых



**Сколько времени занимает прохождение диспансеризации?**

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации, как правило, требует двух визитов в поликлинику. Первый визит занимает около 1-3 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от возраста пациента и маршрута обследования). Второй визит проводится обычно через 1-6 дней (зависит от времени, необходимого для получения результатов исследований). На итоговом посещении врача-терапевта будет проведен заключительный осмотр, подведены итоги диспансеризации и даны рекомендации по дальнейшему наблюдению.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у пациента выявлено подозрение на ХНИЗ или высокий или очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, врач-терапевт сообщает об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого дополнительного обследования.

**Как пройти диспансеризацию работающему человеку?**

В соответствии со статьей 24 Федерального закона Российской Федерации № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 года работодатели ОБЯЗАНЫ обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

*Отдел здравоохранения администрации Центрального района*

лечебно-профилактических мероприятий для граждан с выявленными ХНИЗ и (или) факторами риска их развития;

— проведение профилактического консультирования граждан с выявленными ХНИЗ и (или) факторами риска их развития и здоровых граждан;

— определение группы диспансерного наблюдения граждан с выявленными ХНИЗ и иными заболеваниями (состояниями) с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском.

Важной особенностью диспансеризации является усиление её профилактической направленности — проведение профилактического консультирования всем

гражданам индивидуально в зависимости от результатов обследования.

**Порядок прохождения диспансеризации.**

Диспансеризация проводится в два этапа:

**Первый этап** (скрининг) включает в себя заполнение пациентом анкеты, ряд антропометрических, лабораторных, инструментальных, рентгенологических и функциональных методов исследования (по возрасту) и заключительный осмотр участкового врача-терапевта. Этот объем обследования позволяет выявить на ранних стадиях отклонения в состоянии здоровья и определить риск угрожающих жизни осложнений, таких как острый инфаркт миокарда или острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт). По итогам первого этапа проводится индивидуальное краткое профилактическое консультирование каждого пациента.

**Второй этап** проводится с целью дополнительного обследования (по показаниям) для уточнения диагноза заболевания и своевременного начала лечения и коррекции факторов риска. По итогам второго этапа проводится углубленное индивидуальное или групповое (школа пациента) профилактическое консультирование пациентов в Центре здоровья или на отделении медицинской профилактики.

## Никто не уйдет от ответственности



По данному факту возбуждено уголовное дело по п. а, в, г части 2 статьи 158 УК РФ (кража). Подозреваемый задержан в порядке статьи 91 УПК РФ.

**А** также Прокуратура Центрального района проводит проверку информации, размещенной в социальных сетях, по факту жестокого обращения с животными.

Пользователи одной из социальных сетей разместили информацию о том, что житель дома №15 по Пушкинской улице в пятницу вечером выбросил из окна квартиры свою собаку, йоркширского терьера. Собака получила травмы, не совместимые с жизнью, ее пришлось усыпить, сообщают очевидцы.

Свидетелями жестокого обращения с собакой стали многие горожане, гулявшие со своими питомцами. Из окна 4-го этажа сначала доносились крики, а потом хозяева вышвырнули из окна собаку. Животное сперва ударилось о припаркованный под окном фургон, а затем об асфальт. По словам очевидцев, собака потеряла сознание, сломав позвоночник, однако дышала. На следующий день от безразличных жителей поступило заявление в 28-й отдел полиции по факту жестокого обращения с животным.

**В** 28-й отдел полиции поступило заявление от 18-летней жительницы Петергофа, сообщившей, что 19 мая 2015 года около половины десятого вечера у дома 83 по Невскому проспекту неизвестный преступник тайно проник в рюкзак, висевший у нее на плечах, и похитил планшетный компьютер «Самсунг». Общая сумма ущерба составила более 20 тысяч рублей.

19 мая сотрудниками полиции Центрального района по подозрению в совершении данного преступления задержан ранее не судимый и не работающий 22-летний гражданин Таджикистана.

## Поздравляем!

**ИЮНЬ**

**90 ЛЕТ**

АНИКЕЕВА Мария Васильевна  
КОЗЫРЕВ Владимир Никитьевич

**80 ЛЕТ**

КОНОНОВА Алевтина Николаевна  
САВЕЛЬЕВА Ольга Михайловна  
СНИСАР Владислав Харламович  
ФЕДУЛОВА Людмила Александровна  
ЧЕРЕМНЫХ Ольга Ивановна

**75 ЛЕТ**

ЕРШОВ Валерий Николаевич  
КУБАСОВ Владимир Иванович  
КЯРЖИН Анатолий Андреевич

**70 ЛЕТ**

СОКОЛОВА Елена Константиновна



Учредитель: Муниципальный Совет МО МО Владимирский округ  
Издатель: 000 ИД «КУРЬЕР-МЕДИА». Директор: С. А. Яркова.  
Адрес: 191180, СПб, ул. Льва Толстого, д. 9, лит. А, оф. 201, тел. 401-68-30.  
Главный редактор: В. А. Путина. Редакционная коллегия: В. А. Путина, Л. А. Голинькова, Л. Н. Авдеева, Ю. М. Пентешина. Редактор выпуска: Ю. М. Пентешина.  
Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов.  
Присланные в редакцию рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
При перепечатке ссылка обязательна.

Газета зарегистрирована в Северо-Западном региональном управлении государственного Комитета Российской Федерации по печати 17.12.1998.  
Регистрационное свидетельство № П 3441.  
Адрес редакции: СПб, ул. Правды, 12. Тел.: 713-27-88, 710-89-41, e-mail: sovetvo@rambler.ru, сайт: владимирскийокруг.рф. Для жителей Владимирского округа газета распространяется бесплатно. Время подписания в печать: по графику — 16.00; фактически — 16.00; 15.06.2015. Тираж 10 000 экз. Заказ № 85.  
Отпечатано в 000 «Фирма Курьер», 196106, СПб, Благодатная ул., д. 63.