

КАЖДОМУ РЕБЕНКУ - СЕМЬЮ

Приглашаются желающие стать приемными родителями и взять на воспитание детей.
Обращайтесь в отдел опеки Муниципального образования Владимирский округ
по адресу: ул. Правды, д. 12, кабинет 12

713-27-88, 710-89-41

ВЛАДИМИРСКИЙ ОКРУГ

Издание Муниципального Совета
муниципального образования
МО Владимирский округ

16+

№ 8 (150)

14 июля 2015 года

Благоустройство: создай и береги красоту!

В 2015 году муниципальное образование МО «Владимирский округ» продолжает выполнять работы по благоустройству дворовых территорий округа.

Адресная программа по благоустройству формируется в течение года уже на будущий год. Жители округа, которые неравнодушны к судьбе своего двора, пишут Главе муниципального образования МО МО Владимирский округ Ивану Иннокентьевичу Плюснину или Главе Местной Администрации Ларисе Павловне Клименко с просьбой провести ремонт во дворе проживаемой территории либо же сами специалисты из отдела по благоустройству посещают дворовые территории и вносят их в список для планируемого ремонта.

Таким образом, в рамках адресной программы по благоустройству на 2015 год были выполнены работы по следующим адресам:

1. Установка малых архитектурных форм (вазоны):



Загородный пр., д. 24, Звенигородская ул., д. 26, ул. Марата, д. 28, Поварской пер., д. 3/5, ул. Рубинштейна, д. 9/3. Вазоны в количестве 11 штук были доставлены подрядчиками по данным адресам в начале апреля.



2. Изготовление и установка ограждений газонов:

ул. Пушкинская, д. 1-5, Коломенская ул., д. 1/15, Лиговский пр., д. 135, Воронежская ул., д. 14, Боровая ул., д. 10-12, ул. Рубинштейна, д. 22 и д. 36; Кузнечный пер., д. 10,



Лиговский пр., д. 59, пер. Джамбула, д. 16/25, ул. Б. Московская, д. 9, Звенигородская ул., д. 26, пер. Джамбула, д. 7, ул. Правды, д. 3. Всего на изготовление и установку ограждений было затрачено более 1 млн рублей.

3. Посадка деревьев и кустарников:

Лиговский пр., д. 59, ул. Марата, д. 32, ул. Рубинштейна, д. 26, д. 22 и д. 23; ул. Ломоносова, д. 18, ул. Социалистическая, д. 14-16, наб. реки

Фонтанки, д. 52, ул. Правды, д. 13, Разъезжая ул., д. 37, ул. Марата, д. 13 и д. 68; Социалистическая ул., д. 6, пер. Джамбула, д. 5 и д. 7.

Всего было высажено более 500 кустарников и деревьев — кизильник, девичий виноград, таволга, ива, сирень, береза, рябина и клен.

4. Посадка цветов в вазоны и на газоны:

ул. Марата, д. 9, д. 16, д. 18, д. 20, д. 26, д. 31, д. 32, д. 34, д. 35, д. 36-38, д. 45/12, д. 46/14, д. 64, д. 68,

д. 70-70а, д. 74, д. 75 и д. 77; ул. Коломенская, д. 41, д. 38/40, д. 19 и д. 23; ул. К. Заслонова, д. 10 и д. 11; Владимирский пр., д. 8, Дмитровский пер., д. 7, д. 11, д. 13 и д. 14-18; ул. Разъезжая, д. 1/20, д. 9, д. 10, д. 17, д. 20 (со стороны Свечного пер., д. 5), д. 26-28 и д. 31; Лиговский пр., д. 75 и д. 65; ул. Рубинштейна, д. 5, д. 6, д. 8, д. 9/3, д. 22 и д. 2; ул. Достоевского, д. 5, д. 14, д. 23, д. 10,

д. 34 и д. 38; Графский пер., д. 7, Невский пр., д. 51, пер. Джамбула, д. 4, д. 7, д. 9 и д. 16/25; ул. Ломоносова, д. 12 и д. 20; Свечной пер., д. 17/19, Кузнечный пер., д. 13, д. 146 и д. 17/2; ул. Стремянная, д. 1/6 и д. 22; Загородный пр., д. 6-8, д. 14, д. 22, д. 28, д. 13 и д. 42; ул. Социалистическая, д. 4, д. 6 и д. 10; ул. Б. Московская, д. 13 ...

(Продолжение на стр. 2)





Благоустройство: создай и сбереги красоту!



(Окончание. Начало на стр. 1)

4. Посадка цветов в вазоны и на газоны:



... ул. Колокольная, д. 7, Поварской пер., д. 5-7, д. 9, д. 14 и д. 15; ул. Бородинская, д. 12/31, ул. Пушкинская, д. 11, д. 15, д. 18 и д. 19; ул. Правды, д. 8, д. 12 и д. 22; ул. Тюшина, д. 10 и д. 16-20; ул. Звенигородская, д. 30а и д. 4; Щербаков пер., д. 2/58, Свечной пер., д. 3, ул. Правды, д. 3, ул. Марата, д. 40, ул. Пушкинская, д. 1,3,5, Невский пр., д. 77-75. Та-

ким образом, за июнь было высажено более 23 тыс. цветов по указанным выше адресам Владимирского округа.

5. Оборудование и ремонт контейнерных площадок:

Владимирский пр., д. 5, Загородный пр., д. 13, Кузнечный пер., д. 17, Лиговский пр., д. 89/20, наб. реки Фонтанки, д. 50, ул. М. Московская, д. 5, ул. Марата д. 22-24, д. 30 и д. 66/22; ул. Боровая, д. 11-13 и д. 10-12; ул. Разъезжая, д. 43. На ремонт и оборудование контейнерных площадок было затрачено более 350 тыс. рублей.

6. Ремонт и содержание ограждений газонов:

ул. Марата, д. 50 и д. 20; Загородный пр., д. 22, д. 36, д. 38-40, д. 13, д. 17, д. 17 (2-й двор) и д. 21-23; ул. К. Заслонова, д. 40, ул. Правды, д. 6-8, ул. Звенигородская, д. 30, ул. Социалистическая д. 5 и д. 7, Владимирский пр., д. 15, ул. Колокольная, д. 7, Джамбула пер., д. 12 и д. 16/25; Кузнечный



пер, д. 10 и д. 7; ул. Достоевского, д. 2, Воронежская ул., д. 15, ул. Марата, д. 13, д. 37, д. 32, д. 74 и д. 84; ул. Боровая, д. 6-8, д. 23, Лиговский пр., д. 89/20, д. 99-105, д. 131 и д. 109; ул. Коломенская, д. 8 и д. 38-40; ул. Достоевского, д. 1, д. 4 и д. 32; ул. Рубинштейна, д. 19, д. 11, д. 3, д. 5 и д. 9/3; Щербаков пер., д. 4-8, ул. Рубинштейна д. 19 и д. 26; Рязанский пер., д. 2, ул. Б. Московская, д. 16, Стремянная, д. 14, ул. Разъезжая, д. 42, ул. Ломоносова, д. 16, ул. Пушкинская, д. 17, ул. Тюшина, д. 16-20. Всего на ремонт, покраску ограждений было потрачено более 1,5 млн рублей.

Таким образом, в рамках адресной программы по благоустройству в 2015 году была проведена немалая работа, и она продолжается.

Уважаемые жители Владимирского округа! Если вы хотите, чтобы ваш двор был внесён в адресную программу по благоустройству территорий округа, вам необходимо обратиться в Муниципальный Совет, и ваше заявление будет обязательно рассмотрено.

Обращаемся также к жителям, территории проживания которых уже благоустроены: будьте неравнодушными и незамедлительно сообщайте в Муниципальный Совет или полицию о случаях вандализма на новых оборудованных детских и спортивных площадках, чтобы меры по пресечению безобразия были приняты своевременно, а ваши дети продолжали как можно дольше вместе с вами радоваться этой красоте.

Юлия ПЕНТЕШИНА



РУБРИКА ВРАЧА

Ожирение у детей

Ожирение — это следствие образа жизни. Оно возникает тогда, когда поступление энергии в организм превышает ее расходование. Причины нарушения этого баланса разнообразны и зависят как от характера пищи и питания, так и от образа жизни. Не всякий лишний вес можно назвать ожирением. Для характеристики состояния, связанного с избыточным отложением жира, ученые используют два ключевых понятия: «избыточная масса тела» и «ожирение». Под избыточной массой тела понимают превышение установленных стандартов массы тела по отношению к росту, но при этом отложение жира еще внешне не выражено и четко не проявляется. Избыточная масса тела рассматривается как фактор риска, ведущий к развитию ожирения.



ARTICLES.COURLANT.COM

заболеваний, например при заболевании эндокринной патологии. Степени ожирения у детей: диагноз I степени ожирения ставят, когда масса тела ребенка превышает норму на 15-20%; II степень ожирения — 25-50%, при 50-100% — III степень, свыше 100% — IV степень.

Алиментарное ожирение. 25-30% детей сохраняют алиментарное ожирение до периода полового созревания. Совсем без жировой ткани организм существовать не может. Она выполняет различные функции. Это и механическая защита, и стабилизация положения внутренних органов, сосудов и нервов. Это и функция сбережения тепла. Избыток способен привести к весьма неприятным последствиям.

Возможные результаты ожирения

1. Сахарный диабет 2 типа, или инсулиннезависимый. Этот тип сахарного диабета развивается в зрелом возрасте у 45-57% больных ожирением.

2. Сердечно-сосудистые заболевания: изменения сердечного ритма, повышение артериального давления, повышение холестерина в крови и др. До 34% тучных детей в зрелом возрасте рискуют получить серьезные заболевания сердца и сосудов.

3. Нарушения в работе желудочно-кишечного тракта: нарушение пищеварения, склонность к образованию камней в желчном пузыре, запоры, различные новообразования в кишечнике.

4. Дисфункция половых желез. Так, у мальчиков с ожирением может быть недоразвитие половых органов, у девочек — нарушение менструальной функции.

5. Проблемы центральной нервной системы: проблемы со сном, повышение аппетита, жажда, головная боль, боли в конечностях. Нередко изменяется поведение, что выражается флегматичностью, быстрой сменой настроения, снижением работоспособности, апатией.

6. Проблемы опорно-двигательного аппарата — изменение осанки, походки, плоскостопие, остеопороз (разряжение костной ткани) и др.

7. Снижение иммунитета (при ожирении снижение белков гамма-глобулина).

8. Онкологические заболевания молочной железы, матки, толстой кишки (ожирение становится причиной этих недугов в 11% случаев).

В группу риска по ожирению входят:

- Дети, родители которых страдают ожирением или избыточной массой тела;
- Дети, родственники которых страдают (или страдали) сахарным диабетом или другой эндокринной патологией;
- Дети и подростки с избыточной массой тела;
- Дети, рано переведенные на искусственное вскармливание (особенно несбалансированными высококалорийными смесями);
- Недоношенные и маловесные дети;
- Дети с наследственными заболеваниями и эндокринной патологией.

Сколько моральных, да и физических, страданий выпадает на долю детей с избыточной массой тела и ожирением! Если в вашей семье есть эта проблема, отнеситесь к ней серьезно. Ведь при ожирении у детей в организме ребенка происходят значительные нарушения обмена веществ. И как следствие возникают патологические изменения в центральной нервной системе, в органах кровообращения, опорно-двигательном аппарате, железах внутренней секреции.

Подрастающий «толстячок» формируется в тучного взрослого, часто обремененного тяжким грузом таких заболеваний, как артериальная гипертония, атеросклероз, сахарный диабет, и многих других. Чтобы этого не случилось — боритесь с лишним весом! Начинать надо с питания! Думать об этом с рождения ребенка!

Избавляемся от лишнего

Ожирение, как и другие хронические заболевания, относится к таким патологическим состояниям, предупредить развитие которых значительно легче, чем вылечить. Лечение ожирения должно быть комплексным. Показания для снижения веса могут быть эстетическими и медицинскими. Медицинские показания определяет только врач. Он оценит развитие ребенка, его наследственность, динамику изменения массы тела и роста, выявит или исключит осложнения ожирения и сопутствующие заболевания. Если избавление от лишнего веса необходимо, ребенок и его родители должны быть готовы к изменению образа жизни. Когда ребенок еще мал, достаточно вза-

имопонимания и сотрудничества с родителями. Нередко для достижения успеха родителям нужно самим изменить образ жизни и пищевое поведение. Принцип «делай, как я говорю, а не так, как я делаю» не работает.

Профилактика ожирения у детей

Для профилактики ожирения у детей мама должна с самого раннего возраста следить за рационом ребенка. Так, в первый год жизни ребенку не рекомендуется давать сладкое вообще. Ведь в материнском молоке, кроме массы полезных веществ, присутствует и лактоза, которая насыщает организм необходимым количеством сахара, затем, когда вы начнете вводить прикорм и давать ребенку фрукты, то из них он получит еще и фруктозу, которая также является одной из разновидностей сахара. Этого будет вполне достаточно для нормального функционирования организма.

Если малыш родился с большой массой тела или слишком интенсивно прибавляет в весе, то когда придет время первого прикорма, им должно стать любое овощное пюре, но с малым количеством картофеля. Каши ему можно давать не чаще одного раза в день. Сахар лучше не добавлять, а вот фрукты или овощи — желательно. Фруктовые соки полезны всем малышам, но при ожирении у детей до года надо готовить их из менее сладких сортов плодов и ягод и не подслащивать. Важны и нужные и овощные соки: морковный, капустный, свекольный. Готовят соки только из свежих овощей.

В меню детей старше одного года, склонных к ожирению, должны быть ограничены углеводы. Приучайте ребенка к пище, содержащей небольшое количество сахара. Реже включайте в рацион сладкие булочки, печенье, конфеты, варенье, различные кондитерские изделия. Овощи и несладкие фрукты, ягоды очень и очень приветствуются. Дети должны получать возрастную норму мяса, молока, творога и других молочных, в том числе и кисломолочных, продуктов.

Важно приучать малыша к неторопливому темпу еды. Когда ешь медленно и спокойно, чувство сытости возникает быстрее при нормальном объеме пищи, а спеша и волнуясь, ребенок может съесть больше положенной нормы и не насытиться.

Детям от года до трех-четырёх лет сладости можно заменить ме-

дом. Он намного полезнее конфет, да к тому же оказывает благотворное влияние на нервную систему и на весь организм ребенка.

Детям старшего возраста старайтесь реже покупать чипсы, картофель фри, фастфуды и прочую вредную еду. Но и запрещать категорически ребенку есть эти вкусности нельзя. Просто договоритесь, что он будет есть картофель фри или пить кока-колу раз в месяц и не больше. Если вы будете покупать своему ребенку раз в месяц гамбургер или хот-дог, то можем вас заверить: это несколько ему не навредит. Но ваш ребенок не должен видеть, что вы каждый день поглощаете ту еду, которую ему запрещаете.

Если вы хотите, чтобы ваши дети питались правильно, то и вы, родители, должны питаться правильно. Вы должны помнить, что дети берут пример именно с вас.

Как известно, маленькие дети в течение дня любят перекусить чем-нибудь вкусеньким. Вы можете вместо конфет и шоколадок поставить на стол фрукты, а в холодильнике пусть у вас стоят диетические йогурты, желе и другие полезные продукты. Для перекуса подойдут сухофрукты, пукаты, изюм.

При похудении очень важны физические нагрузки, поэтому не будет лишним, если вы запишете ребенка в спортивный кружок или бассейн.

И последнее, при лишнем весе у ребенка родители не должны ругать его за это, говорить, что он толстый и неуклюжий, пытаясь таким образом мотивировать его на похудение. Это не поможет! Вы только сделаете еще хуже, нанеся ребенку серьезную психологическую травму, которая будет мешать всю жизнь. Лучше разберитесь, из-за чего у ребенка лишний вес, и помогите ему справиться с этим. Поддержка родителей в этот период очень важна для ребенка.

Медикаментозное лечение можно проводить только под контролем врача — иногда в условиях стационара. Лечебное голодание проводится только в условиях стационара!

Человек, страдающий ожирением, должен вести активный, эмоциональный и усиленный двигательный образ жизни. Очень полезны различные подвижные и спортивные игры, гимнастика с постоянно меняющимися и усложняющимися упражнениями, бег, плавание, езда на велосипеде, катание на коньках и лыжах, туризм. Очень важно изменить стереотип жизни и питания. Для замены фиксации внимания на еде необходимо найти увлекательные и интересные занятия. Из водных процедур полезен ежедневный прохладный душ или обливание, а также циркулярный душ, душ Шарко.

Необходимо воспитывать и развивать волю у людей с ожирением. Опыт показывает, что воля, сконцентрированная на желании похудеть, приводит к лучшим результатам, чем прием таблеток, понижающих аппетит! Борьбу с ожирением нужно проводить активно, целеустремленно, и трудность при лечении полностью «окупается» тем здоровьем, которое будет у человека, избавившегося от ожирения.

Рослова З.А.,
врач-педиатр высшей категории,
заведующая
Детским поликлиническим
отделением №12
СПб ГБУЗ ГПЗ7



Ожирение — это заболевание, характеризующееся ненормально высоким увеличением массы жировой ткани в теле. Критерием оценки избыточной массы тела и ожирения у взрослых служит индекс массы тела (ИМТ). Он вычисляется путем деления массы тела (кг) на рост (м), возведенный в квадрат. Если ИМТ больше или равно 30, речь идет об ожирении, если ИМТ больше или равно 25 — об избыточной массе тела. Наличие избыточной массы тела и ожирения у детей оценивают по так называемым центильным (процентным) таблицам, отображающим соотношение массы тела к росту. Таблицы учитывают возраст и пол ребенка.

В ходе развития ребенка жировые депо накапливаются неравномерно. Жировая ткань интенсивно образуется в течение первых 9 месяцев жизни, затем наступает своеобразная стабилизация процесса, с некоторым подъемом к 5-7 годам, и снова активно накапливается в тканях в период полового созревания. В связи с этим различают 3 критических периода, когда значительно повышается частота развития ожирения:

1. Ранний детский возраст (0-3 года);

2. Дошкольный возраст (5-7 лет);

3. Подростковый возраст, или период полового созревания (от 12-14 лет до 16-17 лет).

По классификации ожирение имеет 2 формы: первичное и вторичное. Первичное ожирение бывает: алиментарным и экзогенно-конституциональным. Вторичное ожирение — следствие различных врожденных или приобретенных



Исполнение бюджета по доходам за 6 месяцев 2015 года муниципального образования муниципальный округ Владимирский округ

Источники доходов	Итого за год, тыс. руб.	Исполнено за 6 мес. 2015 год	% исполнения
Налоги на совокупный доход	87 957,0	39 680,7	45,1
Налоги на имущество	30 500,0	10 976,2	36,0
Задолженность и перерасчеты по отменным налогам, сборам и иным обязательным платежам	5,0	0,0	0,0
Доходы от оказания платных услуг и компенсации затрат государства	2 250,0	38,5	1,7
Штрафы, санкции, возмещение ущерба	5 776,6	2 122,6	36,7
Прочие неналоговые доходы	50,0	170,9	341,8
Безвозмездные поступления	18 404,4	9 230,2	50,2
ИТОГО:	144 943,0	62 219,1	42,9

Отчет о содержании муниципальных служащих муниципального образования муниципальный округ Владимирский округ за 6 месяцев 2015 года

по штатному расписанию	замещено фактически	денежное содержание, тыс. руб.	
		запланировано на год	использовано фактически
Муниципальный Совет			
7	6	4 274,1	1 905,1
Местная Администрация			
25	21	14 738,4	6 475,9
Итого по МО			
32	27	19 012,5	8 381,0

Отчет о содержании сотрудников казенных учреждений по СПб МУ МИАС и СПб МУ АСЭР за 6 месяцев 2015 года

по штатному расписанию	замещено фактически	денежное содержание, тыс. руб.	
		запланировано на год	использовано фактически
СПб МУ АСЭР			
22	20	10 833,8	4 380,7
СПб МУ МИАС			
5	5	2 865,7	1 042,7
Итого	27	13 699,5	5 423,4

Исполнение бюджета по расходам за 6 месяцев 2015 года муниципального образования муниципальный округ Владимирский округ

Наименование статей	Код раздела и подраздела	Сумма, тыс. руб.	Исполнено за 6 мес. 2015 год	% исполнения
ОБЩЕГОСУДАРСТВЕННЫЕ ВОПРОСЫ	0100	50 069,3	21 108,3	42,2
НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	0300	500,0	20,2	4,0
НАЦИОНАЛЬНАЯ ЭКОНОМИКА	0400	500,6	0,0	0,0
ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОЕ ХОЗЯЙСТВО	0500	66 778,2	3 026,1	4,5
ОБРАЗОВАНИЕ	0700	1 546,7	775,3	50,1
КУЛЬТУРА, КИНЕМАТОГРАФИЯ	0800	7 991,1	4 464,2	55,9
СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА	1000	19 500,0	8 981,7	46,1
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	1100	5 306,6	1 934,9	36,5
СРЕДСТВА МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ	1200	730,0	357,7	49,0
ИТОГО РАСХОДОВ		152 922,5	40 668,4	26,6

Источники финансирования дефицита бюджета за 6 месяцев 2015 года муниципального образования муниципальный округ Владимирский округ

Наименование	Сумма, тыс. руб.	Исполнено за 6 мес. 2015 год	% исполнения
Изменение остатков средств на счетах по учету средств бюджета	7 979,5	-21 550,7	
Увеличение остатков средств бюджета	144 943,0	62 219,1	42,9
Уменьшение остатков средств бюджета	152 922,5	40 668,4	26,6
Итого источников финансирования дефицита бюджета	7 979,5	-21 550,7	

О призыве граждан РФ на военную службу в апреле-июле 2015 года на территории Центрального района



В настоящее время администрацией района проводится оповещение родителей призывников, где разъясняются правовые последствия в случае неявки граждан на мероприятия, связанные с призывом.

Розыск граждан, не прибывших на мероприятия, связанные с призывом, организован в соответствии с Федеральным законом № 53-ФЗ от 28 марта 1998 года «О воинской обязанности и военной службе», совместным приказом министра обороны РФ, министра внутренних дел РФ, директора Федеральной миграционной службы от 10.09.2007 № 366/789/197 «Об утверждении Инструкции об организации взаимодействия военных комиссариатов, органов внутренних дел и территориальных органов Федеральной миграционной службы РФ в работе по обеспечению исполнения гражданами РФ воинской обязанности».

С обращениями о предоставлении прощения альтернативной гражданской службы обратилось два призывника. Из них удовлетворено одно обращение.

17-18.03.2015 в соответствии с планом подготовки граждан по основам военной службы совместно с администрацией района, отделом образования, муниципальными образованиями и отделом военного комиссариата города Санкт-Петербурга по Центрально-

му району с учащимися 10-х классов средних образовательных учреждений Центрального района были проведены учебные сборы на базе войсковой части 71717, поселок Сертолово. Непосредственно в сборах приняло участие 525 учеников, все граждане практически осуществили стрельбу из автомата и выполнили все мероприятия согласно плану.

13.05.2015 в Музее им. А. В. Суворова проведена торжественная отправка призывников района в Вооружённые силы РФ. В мероприятии приняли участие представители Русской православной церкви, военно-патриотических общественных организаций, а также призывники района.

23.05.2015 года на базе войсковой части № 71717 пос. Сертолово проведён финал детско-юношеской оборонно-спортивной игры «Зарница-2015», участниками которой стали более 200 школьников из 18 общеобразовательных учреждений Центрального района. Также проведён День призывника в количестве 95 человек.

План для района на весенне-летний призыв 2015 года составил 85 человек.

Результат работы призывной комиссии по состоянию на «22» июня 2015 г.:

Призвано всего — 84 человека, что составляет 99%.

Администрация Центрального района

Объявление

Уважаемые жители, руководители организаций и учреждений Центрального района!

Приглашаем Вас принять участие в благотворительной акции «День знаний в Новороссию!», организованной Уполномоченным при Президенте Российской Федерации по правам ребенка П. А. Астаховым. Администрацией Центрального района организован пункт сбора гуманитарной помощи для детей Донецкой и Луганской Народных Республик по адресу: ул. Мытнинская, д.13, часы работы: с 9.00 до 18.00, тел. 710-78-08

ПРИНИМАЮТСЯ: школьные принадлежности; канцелярские товары; книги; подарки (только новые, имеющие сертификаты).

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Врачи-дерматовенерологами СПб ГБУЗ «Кожно-венерологический диспансер № 11» в рамках Территориальной программы бесплатного оказания медицинской помощи, финансируемой за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, для жителей Центрального района (зарегистрированных в Центральном районе и имеющих полис ОМС) проводятся обследования на:

- гонорею;
- трихомониаз;
- гарднерелез;
- урогенитальный кандидоз;
- инфекции, передающиеся половым путем (скрытые инфекции, влияющие на репродуктивную функцию): хламидиоз, генитальные микоплазмы и уреаплазмы человека. Исследования проводятся методом ПЦР — в реальном времени;
- цитологические исследования всех видов локализаций (гинекология, кожа, ЖКТ и т. д.).

Для выполнения исследований забор материала от пациентов осуществляется непосредственно врачами в лечебно-диагностических отделениях СПб ГБУЗ КВД № 11, расположенных по адресам:

- ул. Чайковского, дом 1 (станция метро «Чернышевская») с 08.00 до 20.00, телефон: 273-54-61;
- ул. Стремянная, дом 4 (станции метро «Маяковская» или «Владимирская») с 08.00 до 20.00, телефон: 713-12-94.

Все перечисленные исследования выполняются бесплатно, на самом современном оборудовании в рамках Территориальной программы государ-

ственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Санкт-Петербурге (инфекции, передающиеся половым путем, заразные кожные заболевания).

При обращении за медицинской помощью необходимы следующие документы:

1. Паспорт (регистрация в Центральном районе);
2. Полис ОМС.

Запись пациентов на прием к врачу:

- по телефону: 273-54-61; 713-12-94

На сайтах:

- svmed.spb.ru;
- www.gorzdrav.spb.ru (официальный портал записи на прием к врачу);
- www.zdrav.spb.ru (официальный сайт Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга);
- www.gu.spb.ru (портал «Государственные и муниципальные услуги в СПб»);
- www.gosuslugi.ru (портал «Государственные услуги»).

По телефону центра записи на прием к врачу Центрального района: 573-99-18 (по будням с 08.00 до 20.00).



СПБ ГБУЗ КВД № 11
**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«КОЖНО-ВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР №11»**

Является одним из старейших медицинских учреждений в Санкт-Петербурге

СПБ ГБУЗ КВД № 11 предоставляет населению широкий спектр медицинских услуг и лабораторной диагностики в дерматологии и венерологии:

1. Дерматологическая специализированная помощь осуществляется в рамках территориальной программы ОМС:
 - Детская и взрослая дерматология;
 - Диагностика и лечение заболеваний кожи, ногтей, волос;
 - Диагностика и лечение заболеваний кожи и ногтей (хронический, лазерная деструкция);
 - Диагностика и лечение заболеваний кожи и ногтей (хронический, лазерная деструкция);
 - Использование аппаратного пилинга в комплексном лечении грибкового поражения ногтей;
 - УЗД диагностика.
2. Специализированная помощь при венерических заболеваниях и других инфекциях, передающихся половым путем. Выявление, профилактика, лечение половых инфекций (сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз, уреаплазма, микоплазма, недиагностированные).
3. Лабораторная диагностика (цитологическая, иммунологическая, молекулярная, серологическая, бактериологическая, цитологическая исследования).
4. Кабинет анонозного обследования и лечения, кожно-венерологическое отделение.
5. Отделение профилактики.

В нашем диспансере ведут прием врачи с большим практическим опытом работы, все специалисты имеют квалификационные категории.

В СПб ГБУЗ КВД № 11 работает дерматовенеролог, имеющая ученую степень кандидата и доктора медицинских наук.

На базе нашего учреждения проводятся консультативные приемы ведущих специалистов кафедры дерматовенерологии СЗГМУ им. И.И.Мечникова.

Применяется:

1. По предварительной записи через интернет-сайт гбуз.11
2. По предварительной записи по телефону диспансера 273-54-61, 713-12-94.
3. По предварительной записи при личном обращении граждан в регистратуру.





Наш адрес:
Отделение на ул. Чайковского, д. 1, тел. 273-54-61;
Отделение на ул. Стремянная, д. 4, тел. 713-12-94;
Отделение на ул. Моисеенко, д. 26 (лабораторно-диагностический комплекс), тел. 274-04-82.



Оздоровление в соляной пещере

Приглашаем инвалидов трудоспособного возраста и детей-инвалидов Центрального района в соляную пещеру.

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Центрального района Санкт-Петербурга» предлагает вам окунуться в островок удовольствия и здоровья, который может помочь и детям, и взрослым компенсировать «неустойки» напряжённой городской жизни, сохранить бодрость и душевное равновесие.

В целях наиболее полного удовлетворения запроса клиента в рамках социально-медицинского сопровождения Центром оказываются дополнительные услуги сухого аэросолевого оздоровления (галокамера). Эта услуга показана в качестве профилактики, оздоровления и реабилитации клиентов. Процедура проходит в галокамере, где потолок, пол и стены покрыты специальной морской солью и с помощью оборудо-



вания воссоздан микроклимат естественных соляных пещер. Солёный воздух благоприятно влияет на укрепление и лечение заболеваний сердечно-сосудистой, эндокринной системы, желудочно-кишечного тракта, на дыхательную систему и многое другое.

Так, людям, имеющим проблемы с органами дыхания, прописывали путёвки к морю, где воздух действительно помогал вылечить их недуг и повысить иммунитет.

Теперь вам не нужно отправляться в далёкое путешествие чтобы подышать свежим, лечебным

солёным воздухом, вам просто нужно посетить нашу соляную пещеру. Уже после первого посещения можно почувствовать положительный эффект.

Удобное кресло, мягкий приглушённый свет и спокойная расслабляющая музыка унесут вас прочь от шумных будней и суеты.

Соляная пещера (галокамера) оказывает выраженное оздоровляющее действие: снятие стресса, улучшение функциональных, адаптационных и защитных возможностей организма, применяется для нормализации обменных процессов, решения пульмонологических, дерматологических проблем, снятия хронической усталости, релаксации и отдыха.

Рекомендованная длительность курса галотерапии составляет 10-20 процедур, в зависимости от назначения врача.

Врачи считают, что пребывание в галокамере действует как пусковой фактор процесса восстановления здоровья, способствует оптимизации работы всех систем организма человека. Достаточно каждый день по 30 минут дышать

целебным воздухом — и вы снимете стресс, укрепите иммунитет, повысите выносливость и работоспособность, очистите легкие.

Документы, необходимые для зачисления на обслуживание в Центр:

1. паспорт гражданина (свидетельство о рождении — для детей);
2. паспорт законного представителя инвалида/ребенка-инвалида;
3. справка, подтверждающая факт установления инвалидности
4. индивидуальная программа реабилитации, выданная учреждением государственной службы медико-социальной экспертизы;
5. справка от участкового (или лечащего) врача об отсутствии противопоказаний (по форме Центра).

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ:
г. Санкт-Петербург, ул. Марата, д. 65/20 (вход с ул. Достоевского, д.46)
Отделение приема и консультации граждан по тел. 712-51-93. Сайт Центра www.csrtdicrspb.ru

Пожар: предупрежден — вооружен

Поведение при возникновении загорания или обнаружении пожара зависит от конкретной обстановки и условий распространения огня. Однако, в любом случае нельзя впадать в панику и терять самообладание. Следует как можно быстрее позвонить по «01» и вызвать пожарную охрану, а самому постараться быстро оценить ситуацию и действовать в зависимости от возраста, навыков и возможностей, не подвергая свою жизнь опасности.



Возгорание в квартире

Признаки начинающегося пожара

Наличие запаха перегревшегося вещества и появление легкого, сначала едва заметного, а затем все более сгущающегося и действующего на глаза дыма — это первые верные признаки пожара. Электрические провода, постепенно нагреваясь при перегрузке, сначала «сигнализируют» об этом характерным запахом резины, а затем изоляция воспламеняется и горит или тлеет, поджигая расположенные рядом предметы, деревянные строительные конструкции. Одновременно с запахом резины может погаснуть свет или электрические лампы начнут светить вполнакала, что иногда также является признаком назревающего загорания изоляции электропроводов.

О горении сажи в трубе иногда узнают по гудящему звуку, по-

хожему на завывание ветра, и по смолисто-му запаху горячей сажи.

Распространению пожара в жилом доме чаще всего способствуют вентиляционные каналы, окна и двери, через которые поступает свежий воздух, дающий дополнительный приток кислорода. Вот почему не рекомендуется разбивать стекла в окнах горящего помещения и оставлять открытыми двери в соседние помещения.

Если вы почувствовали запах дыма, гари, постарайтесь быстро установить, где находится очаг горения или тления:

- в вашей квартире (в комнате, кухне, подсобном помещении, на балконе, лоджии и т.д.);
- на лестничной клетке (мусоропровод, почтовый ящик и пр.);
- в соседней квартире (идет дым из щелей двери);
- в соседнем доме (видно из вашего окна).



Лагерь выездного пребывания «Подсолнух»

Пожар в квартире

Обнаружив пожар, необходимо немедленно вызвать пожарную охрану. Это следует сделать из безопасного места: соседней квартиры или с улицы. Набрать номер «01» и сообщить следующие сведения:

1. Адрес, где обнаружено загорание или пожар.
2. Объект, где происходит пожар: во дворе, в квартире, в школе, на складе и т. д.
3. Что конкретно горит: телевизор, мебель, автомобиль.
4. Если диспетчер попросит, то уточнить: номер дома, подъезда, квартиры, на каком этаже горит, сколько этажей в здании, откуда удобнее подбегать, код для входа в подъезд, есть ли опасность для людей и т. д.
5. Сообщить свою фамилию и телефон.

Говорите по телефону четко и спокойно, не торопясь. Знайте, что пока вы сообщаете о пожаре, пожарная

команда уже поднята по тревоге и выезжает (все необходимые сведения бойцам передадут по радию).

Выйдя из дома, встречайте пожарную машину, показывая самый быстрый и удобный проезд к месту возникшего пожара.

Учтите, что профессионалам гораздо легче потушить огонь в самом начале; не заставляйте их рисковать своими жизнями на большом пожаре из-за вашего промедления.

Также, в связи с частыми возгораниями в летний период, на прошлой неделе сотрудниками ОНД Центрального района совместно с сотрудниками Пожарно-спасательного отряда Центрального района и Центральным отделением Всероссийского добровольного пожарного общества с воспитанниками лагеря дневного пребывания «Подсолнух» (на фото), расположенного на базе ГБОУ СОШ № 174, проведены занятия по пожарной безопасности, направленные

на формирование безопасного поведения у школьников. Данное мероприятие проходило в рамках Всероссийской акции — декады детской безопасности под девизом: «МЧС — за безопасное детство». Цель таких занятий с детьми — пропаганда пожарно-технических знаний, направленная на предупреждение пожаров. В процессе занятия проведены тренировки по эвакуации в случае пожара и соревнования по пожарно-прикладному спорту. В процессе таких необходимых мероприятий ребятам прививается желание к соревновательному процессу, они учатся пожарному делу, проверяют свои знания в области пожарной безопасности и проявляют себя.

Отдел надзорной деятельности Центрального района УНД ГУ МЧС России по городу Санкт-Петербургу



Семья Симоновых: «Чужих детей не бывает»

В нашем городе 8 июля прошёл праздник День Семьи, Любви и Верности. Чествовали супружеские пары, которые прожили 25 и более лет. Украсили праздник молодожёны и пары, которые в прошлом году официально зарегистрировали свой брак во дворцах бракосочетаний и уже пополнили свою семью новорожденными. Чудесный праздник, который призван поднять престиж семейных ценностей, укрепить узы супружества и повысить демографические показатели в нашей стране. И всё — ради счастья, любви, взаимопонимания и заботы супругов друг о друге и семье на тернистом жизненном пути. Но как же сложно строить семью, если вдруг выясняется, что надежде услышать счастливый детский смех не суждено сбыться!



Именно эта беда случилась в семье Веры Викторовны и Владимира Александровича Симоновых, жителей нашего Владимирского округа. Но они справились, не дали отчаянию овладеть собой. И вот случилось чудо: спустя четыре года судьба подарила им вначале одного, а следом другого сына! Но Вера и Владимир решили взять на воспитание ещё троих приёмных детей — девочек-подростков. Когда девочки выросли, а две из них обрели свои семьи, супруги Симоновы снова взяли в семью ещё троих — девочку и двоих мальчиков.

Как рассказывают Вера Викторовна и Владимир Александрович, супружеские узы связывают их уже без малого девятнадцать лет. И каждый день им дарит что-то новое. Ведь каждый ребёнок — это огромный мир открытий. Никите 14 лет, он увлечён игрой на балалайке, недавно выступал в Капелле. Старательно изучает химию и биологию — планирует быть доктором, посещает бассейн. Вместе с Александром, которому исполнилось 11 лет, они ходят в музыкальную школу. Брат играет на барабанах, в техническом кружке Аничкова дворца изучает компьютерные технологии.

Сергей в свои 14 лет увлечён футболом, вошёл в сборную олим-

пийского резерва «Адмиралтеец». Его мечта — поступить в спортивный колледж или институт и стать тренером.

Анастасия с осени станет заниматься плаванием. Мечта тринадцатилетней мастерицы-рукодельницы — поступить в театральный вуз.

Семилетний Даниил осенью идёт в первый класс, но уже неплохо зарекомендовал себя в спортивной гимнастике при Аничковом дворце. Он мастерски собирает Лего, притом это не мешает ему мечтать о профессии лётчика.

Две Надежды и Екатерина живут отдельно, обе Надежды вышли замуж и теперь у Веры Викторовны и Владимира Александровича есть двухгодовалый внук, которого им подарила старшая Надежда.

Отношения с бывшими подопечными дружеские, они часто гостят друг у друга. Дом Симоновых в Кузнечном переулке для всех детей — родительский дом. И не иначе. Ведь здесь сложились их характер, дружба, взаимопонимание, ответственность друг за друга. Здесь все приёмные дети (а их до настоящего времени шестеро из восьми) обрели настоящую семью, заботу и любовь. А сложностей на этом пути было множество. Принципы вос-



питания характера, честности, доверия, уважения друг к другу, к родителям, родственникам давались нелегко. Нередко Вере Викторовне и Владимиру Александровичу приходилось вставать на защиту интересов именно приёмных детей. И дети это оценили: называют их

папой и мамой. А это дорогого стоит!

Во многом черты характера детей Симоновых формировались на примере родителей. Вера Викторовна по профессии бухгалтер. По причине семейной занятости стала работать на дому. Она не отказы-

вает себе и в творческих порывах: увлекается видео- и фотосъёмкой, «идя на поводу» у домочадцев, частенько готовит им вкусненькое: пельмени, яблочный пирог и блины. Владимир Александрович — частный предприниматель, работает в итальянской компании, знает английский. Домовитый, мастеровитый, абсолютно всё умеет делать: сантехника, плитка, стены — любой ремонт дело его рук. Занимаясь спортом, и супруге не даёт скучать, частенько увлекает её в фитнес-клуб.

Хотя супруг очень занят в бизнесе, а супруга — по работе с детьми, оба стараются чаще быть вместе: он — прийти пораньше с работы, она — управиться по дому, накормить и уложить детей, а потом встретить мужа вкусным ужином и в тишине пообщаться. Иногда — пройтись по улицам родного города. В выходные дни семья старается выезжать за город.

Нынешнее лето, как всегда, проходит в хлопотах. Даня гостит у родственников Веры Викторовны. Никита и Настя выехали в оздоровительные лагеря с обучением иностранным языкам: Никита — в Туапсе на Чёрное море, Настя — на Голубое озеро в Ленинградской области. Сергей мог бы отдохнуть от футбола в июле, но он решил продолжить тренировки в спортивном лагере в Подмоскowie.

«Мы с мужем поощряем стремление ребят общаться с родственниками, гостить у них, — говорит Вера Викторовна.

По государственной программе нашей семье выделены земельный участок под дачу, надеюсь, государство поможет нам также с выделением ссуды на строительство дачи. Также хочу выразить слова благодарности специалистам органов опеки Владимирского округа за их высокий профессионализм и готовность оказать всестороннюю помощь и поддержку».





Награда семье Кривовичевых

19 мая 2015 года в Смольном прошло торжественное награждение многодетных семей почетными званиями Санкт-Петербурга «За заслуги в воспитании детей».

Почетный знак 3-й степени и премию из рук губернатора Санкт-Петербурга Георгия Полтавченко получила семья из Центрального района — семья Кривовичевых.

Ирина Никитична и Сергей Владимирович состоят в браке 22 года и воспитывают семерых детей. Познакомились супруги в Санкт-Петербургском университете в пору студенческой юности. Они обучались на факультете «Геохимия, минералогия, петрология». Сергей Владимирович неоднократно отмечен наградами как на региональном, так и на федеральном уровне в научной деятельности. Помимо этого, Сергей Владимирович очень серьезно относится к духовному разви-



тию своей семьи, поэтому родители передают свою любовь к Родине своим семерым детям, воспитывая их в духе патриотизма и уважении к истории своего города.

Старшему сыну Ивану 21 год, он работает про-

граммистом-фрилансером. 19-летний Николай учится в РГПУ им. Герцена на факультете экономики, занимается рукопашным боем в Военно-патриотическом центре «Дзержинец». Дочери Евфрасия (18 лет) и Василиса (15 лет) обучаются в

школе № 222 «Петришуле» с углубленным изучением немецкого языка, увлекаются танцами и музыкой.

13-летний Алексей, помимо обучения в школе № 360, посещает музыкальную школу им. Серебрякова по классу кларнет. В этом году он стал

лауреатом премии Правительства Санкт-Петербурга «Юные дарования». Младшие дети — Платон (7 лет) и Александра (2,5 года) — находятся на домашнем воспитании у матери.

В семье Кривовичевых отношения строятся на основе уважения, взаимопомощи и любви. Гармоничная, творческая, спортивная и дружная семья вызывает неподдельное восхищение и являет собой пример самого теплого,

трогательного, трепетного отношения членов семьи друг к другу, каждый из которых искренне дорожит тем, что принято называть семейными ценностями.

Премия Санкт-Петербурга «За заслуги в воспитании детей» с 2012 года ежегодно присуждается семьям, воспитывающим 5 и более детей. В настоящее время в Центральном районе проживает 980 многодетных семей.

Юлия ПЕНТЕШИНА



О действиях при установлении уровней террористической опасности

В целях своевременного информирования населения о возникновении угрозы террористического акта могут устанавливаться уровни террористической опасности.

Уровень террористической опасности устанавливается решением председателя антитеррористической комиссии в субъекте Российской Федерации, которое подлежит незамедлительному обнародованию в средствах массовой информации.

Повышенный «СИНИЙ» уровень устанавливается при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта. При установлении «синего» уровня террористической опасности рекомендуется:

1. При нахождении на улице, в местах массового пребывания людей, общественном транспорте обращать внимание на:
 - внешний вид окружающих (одежда не соответствует времени года либо создается впечатление, что под ней находится какой-то посторонний предмет);
 - странности в поведении окружающих (проявление нервозности, напряженного состояния, постоянное оглядывание по сторонам, неразборчивое бормотание, попытки избежать встречи с сотрудниками правоохранительных органов);
 - брошенные автомобили, подозрительные предметы (мешки, сумки, рюкзаки, чемоданы, пакеты, из которых могут быть видны электрические провода, электрические приборы и т. п.).

2. Обо всех подозрительных ситуациях незамедлительно сообщать сотрудникам правоохранительных органов.

3. Оказывать содействие правоохранительным органам.

4. Относиться с пониманием и терпением к повышенному вниманию правоохранительных органов.

5. Не принимать от незнакомых людей свертки, коробки, сумки, рюкзаки, чемоданы и другие сомнительные предметы даже на временное хранение, а также для транспортировки. При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать.

6. Разъяснить в семье пожилым людям и детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для их жизни.

7. Быть в курсе происходящих событий (следить за новостями по телевидению, радио, сети «Интернет»).

Высокий «ЖЕЛТЫЙ» уровень устанавливается при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта.

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:

1. Воздержаться, по возможности, от посещения мест массового пребывания людей.
2. При нахождении на улице (в общественном транспорте) иметь при себе документы, удостоверя-



ющие личность. Предоставлять их для проверки по первому требованию сотрудников правоохранительных органов.

3. При нахождении в общественных зданиях (торговых центрах, вокзалах, аэропортах и т. п.) обращать внимание на расположение запасных выходов и указателей путей эвакуации при пожаре.

4. Обращать внимание на появление незнакомых людей и автомобилей на прилегающих к жилым домам территориях.

5. Воздержаться от передвижения с крупногабаритными сумками, рюкзаками, чемоданами.

6. Обсудить в семье план действий в случае возникновения чрезвычайной ситуации:

- определить место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
- удостовериться, что у всех членов семьи есть номера телефонов других членов семьи, родственников и экстренных служб.

Критический «КРАСНЫЙ» уровень устанавливается при наличии информации о совершенном террористическом акте либо о совершении действий, создаю-

щих непосредственную угрозу террористического акта.

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» и «желтого» уровней террористической опасности, рекомендуется:

1. Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, подъезды, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку ящиков и мешков.

2. Отказаться от посещения мест массового пребывания людей, отложить поездки по территории, на которой установлен уровень террористической опасности, ограничить время пребывания детей на улице.

3. Подготовиться к возможной эвакуации:

- подготовить набор предметов первой необходимости, деньги и документы;
 - подготовить запас медицинских средств, необходимых для оказания первой медицинской помощи;
 - заготовить трехдневный запас воды и предметов питания для членов семьи.
4. Оказавшись вблизи или в месте проведения террористического акта, следует как можно скорее покинуть его без паники, избегать проявлений любопытства, при выходе из эпицентра постараться помочь пострадавшим покинуть опасную зону, не подбирать предметы и вещи, не проводить видео- и фотосъемку.
5. Держать постоянно включенными телевизор, радиоприемник или радиоточку.

6. Не допускать распространения непроверенной информации о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

ВНИМАНИЕ!

В качестве маскировки для взрывных устройств террористами могут использоваться обычные бытовые предметы: коробки, сумки, портфели, сигаретные пачки, мобильные телефоны, игрушки. Объясните это вашим детям, родным и знакомым.

НЕ БУДЬТЕ РАВНОДУШНЫМИ, ВАШИ СВОЕВРЕМЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ МОГУТ ПОМОЧЬ ПРЕДОТВРАТИТЬ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЙ АКТ И СОХРАНИТЬ ЖИЗНИ ОКРУЖАЮЩИХ.





СПОРТ

Надежда российского футбола

Года полтора назад, зимой, когда «Владимирского Экспресса» ещё и на футбольной карте нашего славного города не было, я случайно днем оказался на стадионе РЖД. Я в то время частенько бывал там, но днем — впервые. Подойдя к заснеженной кромке футбольного поля, я стал наблюдать за тем, как на поле играли в футбол молодые ребята, на вид лет пятнадцати, не старше.

Все невысокого роста, медленные, бегали кучей и были выряжены непонятно во что. Одним словом — на футболистов они мало были похожи, а уж тем более на старший возраст футбольного клуба. Но был среди всей толпы один мальчишка, который заметно выделялся на фоне остальной кучи: один из самых мелких по габаритам, худой и щуплый, но с такой нарядной шевелюрой на голове, что не заметить его было невозможно! Издалека он был похож на микрофон, благодаря своей огромной шапке из черных кудрявых волос. Это было первое, что заставило обратить на него внимание. Второе — и самое, пожалуй, главное — открытие я сделал для себя, когда этот ходячий «микрофон» получил мяч: с улыбкой на устах, играючи и практически танцуя, он стал обыгрывать одного за другим игроков команды соперника, раз за разом убирал на замахе защитников, прокидывал мяч им между ног и делал на поле всё что ему вздумается — и, что удивительно, всё у него получалось!

Так я и познакомился с Даней Цветковым по прозвищу «Пушкин». А спустя полгода я и вовсе стал тренером его команды. Может, я — не самый объективный человек, кто мог бы рассказывать о Дане как о футболисте, поэтому я просто скажу, что за последний год он вырос и как футболист, и как человек. Думаю, это будет первый выпускник «Владимирского Экспресса», который ещё громко заявит о себе. А дальше, пожалуй, он всё расскажет сам.

— Расскажи о том, как ты попал в футбол?

— В футбол я стал играть довольно поздно, лет в одиннадцать. Ко мне в школу пришел один парень, который занимался футболом, и однажды он позвал меня поиграть в «коробку» — обычную школьную площадку, которые есть во всех почти районах и дворах. Мы пришли, поиграли, мне очень понравилось — с того дня я влюбился в футбол и практически каждый день стал играть. Потом даже бутсы стал покупать, другую атрибутику, стал похож на футболиста (смеется).

Долгое время играл за округ, а наш депутат (Попов Дмитрий Александрович. — Прим. авт.) пообещал нам, что на территории округа будет организован настоящий футбольный клуб. Обещали, правда, долго — года два, наверное. И только прошлой зимой в итоге клуб появился. Примерно тогда мы встретили депутата, и он подсказал, когда и куда прийти на тренировку. Я взял друзей с «коробки», и мы пошли на просмотр. Конечно, мы в тот момент практически не разбирались в футболе и мало понимали что да как, но в общем нас всё устроило. Мы не по-



нимали, как должна проходить нормальная тренировка, но были рады и тому, что нам просто пинали мячики и мы гоняли на хорошем поле. Только потом пришло какое-то осознание, что мы тренируемся не так, но что-то менять уже не хотелось.

— Насколько сложно было перестраиваться с дворового формата на большой футбол?

— Непривычно и даже несколько страшно. Первые несколько матчей боялись все! Разница только в том, что кто-то из команды теперь перестал бояться большого футбола, а кто-то продолжает выходить на подкашивающихся ногах. Что же до самого футбола, то мы играем в третьей лиге, тут нет команд, которые играют правильно, которые тактически бы выделялись как-то.

Плюс, конечно, была большая проблема — мы хотели побеждать, а побеждать в большом футболе за счет индивидуального мастерства одного-двух игроков не получается.

— А как складывался первый сезон твоего возраста в целом?

— Первый сезон был странным. На тренировках у нас получалось практически всё! Что бы нам ни дали — мы выполняли. Но стоило выйти на поле — и не получалось ничего. Первую игру мы проиграли «Рубину» (0-7. Прим. авт.) и подумали, что это конец, что ничего вообще нам в сезоне не светит. Точно не помню, но в третьем или четвертом туре мы наконец выиграли и подумали: это то, что и нужно было, сейчас всех разорвем! Но, как все знают, в прошлом сезоне, кроме той победы, мы взяли всего четыре очка. Но самое обидное было то, что, судя по тренировкам, практически все игроки нашей команды могли играть, но почему-то это доказывали только на тренировках.

— Если сравнить прошлый и нынешний сезон, сильно ли изменилась команда?

— Ну, команда поменялась очень сильно! Пришло много новых людей — может, не все техничные, но с большим опытом игры именно в большой футбол. Игроки уже не паникуют, ноги не трясутся, играют уверенно — не звезды, конечно, но для третьей лиги

самое оно. Таким составом, я считаю, мы должны быть точно в тройке, но пока не все так хорошо.

— Хорошо, а сильно ли изменилась этой зимой юношеская команда с появлением мужской команды «Экспресса»? И тяжело ли было перестраиваться с детского футбола на мужской?

— Всю зиму мы тренировались, нас настраивали и подготавливали к тому, что будут «мужики». Нам объясняли разницу и готовили и физически, и морально. Но хоть мы и понимали что да как, но всё равно паника, конечно, ещё была. Первые разы было очень тяжело выходить на поле за мужиков, но потом оббились. Играть по мужикам явно тяжелее!

— После создания мужской команды на тренировки первых юношей стали приходить игроки много старше вас. Как думаешь, пошла ли на пользу команде такая перемена?

— Я считаю, что люди, которые хотят чего-то добиться, которые хотят прогрессировать, им это пошло на пользу. С детства, когда ты приходишь играть во двор, тебя не спрашивают, хочешь ли ты играть с мужиками: хочешь — играешь, нет — смотришь и на поле не выходишь. Поэтому тем игрокам, кто играл всю жизнь во дворе, пошло на пользу. Играть и тренироваться с мужиками тяжелее, но явно интересней и прогрессируешь быстрее. Но есть, конечно, люди, которые недовольны, которые хотят играть только со своими сверстниками: тяжело им, приходится за каждый мяч биться, другие скорости, другой уровень жесткости. Ещё и «напихать» могут.

Да и вообще, в мужском футболе явно выше скорости, сложнее выполнять упражнения, тяжелее даются даже какие-то простые вещи, которые со сверстниками на тренировках получались.

— А если конкретно про тебя, то почему, играя за юношей, ты запросто идешь в обводку едва ли не всей команды соперника, обыгрываешь в одной атаке по шесть-семь человек, а в играх мужской команды и один в один не всегда идешь обыгрывать. Почему так?

— До недавних пор мне казалось, что я ещё не готов играть наравне с мужиками. Сторонился игры, иногда даже был рад, когда не получал мяч. Играя за юношей, я полностью расслаблен и поэтому смело лезу в любой стык и иду в обводку. А в играх за «мужиков» я всё же стараюсь сыграть надежней — отдаю пас, если даже можно было обыграть. Надеюсь, однажды придет спокойствие и в играх мужской команды, тогда уж я покажу (смеется).

— За последний год ты отыграл чуть ли не на всех позициях: играл в опорной зоне, под нападающим, правым и левым полузащитником, даже левым защитником. Самому-то тебе где удобнее?

— Ну, играя на фланге, больше свободы, есть куда убежать. Там не так все интенсивно. Где-то можно постоять, посмотреть,

передохнуть. В центре же ни секунды нет, ты всегда в игре. Да и в центре нужно больше думать, развивать атаки, менять фланги, за команду думать. Это явно тяжелее.

— На днях ты закончил школу. Чем дальше планируешь заниматься?

— Не знаю, я потерялся в этой жизни (смеется). Надеюсь, решение скоро придет. У меня есть год. В этом году я никуда не буду поступать, а вот следующим летом уже буду поступать. Что же сейчас, то я планирую либо идти работать, либо поступлю в какой-то колледж при институте. Только не знаю, хочу ли я этого.

— А не думал свою жизнь связать с футболом? Например, в физкультурный поступить.

— Я думал об этом, хотел пойти в Герцена или Лесгафта. Но я не был до конца уверен, моё ли это. И на экзамен по биологии не пошел.

— В этом году твой, 1997 год выпускается. Планируешь ли ты дальше играть в большой футбол?

— Надеюсь, в футбол я продолжу играть и после выпуска. Не хочу уходить из «Экспресса». Думаю, меня вряд ли «отцепят» из команды. Хотя, если позовут куда-то, то всё может быть. Предложения уже были (смеется).

Да это к тому, что в прошлом году выпускался 96 год, но за исключением братьев Рыжковых, в «Экспрессе» никого не осталось.

— Были, конечно, парни техничные в том году: был мой знакомый Егор Никифоров, но у него с характером проблемы; был Дима Афанасьев, неплохой защитник, но он не выдержал конкуренции в мужской команде и ушел в молодежное первенство, в «Невский Фронт», теперь там сидит на лавке. А все остальные были откровенно слабые, так что ничего удивительного. Даже вспомнить и отметить больше некого.

— А как ты думаешь, проект мужской команды получился удачным?

— Мне кажется, из команд третьей группы сейчас самые перспективные для юношей — команда «Невский Фронт», имеющая молодежку, и мы, со своими «мужиками». Но только у нас есть люди с такими именами! Где ещё можно выйти на поле с игроками, которые играли в «Зените»? Лично мне очень приятно выходить на поле с такими людьми, общаться с ними на равных, как со своими друзьями. И пусть это только на поле, но это очень полезно и приятно. Они всегда подскажут на поле, помогут, не скажут ничего лишнего. И их мнение очень авторитетное для меня. Например, если мне что-то говорит Владимир Владимирович (Нагибин. Прим. авт.), то я обязательно слушаю и стараюсь ни одного слова не пропускать.

— Спасибо за интересный разговор, Данил. Успехов тебе в «Экспрессе».

— Вам спасибо. Обращайтесь (смеется).

Сергей МЕЛЬНИКОВ

Поздравляем июльских юбиляров!

87 ЛЕТ

РАЙКОВУ Тамару Владимировну

85 ЛЕТ

АЛЕКСАНДРОВУ Валерию Борисовну
АЛЕКСЕЕВУ Веру Ростиславовну
БОЛХОВИТИНУ Елену Павловну
ИВАНОВУ Тамару Александровну
САХАРОВУ Тамару Ивановну
СИНЯКОВУ Нину Федоровну

80 ЛЕТ

БАТЫКЯН Зою Тиграновну
ГРИБКОВУ Лию Федоровну
ЗВЯГИНЦЕВА Николая Васильевича
ПЯТАНОВА Юрия Константиновича
САРАПИНУ Ирину Леонтьевну
ЯГУДИНУ Райзу Шакировну

70 ЛЕТ

ЛОСЕВУ Нину Александровну
ПЕТРОВУ Валентину Германовну
ПОЛОСИНУ Галину Семеновну

ЛЕВАН Аллу Константиновну
ПЕТУХОВУ Ирину Сергеевну
СЕРГЕЕВА Бориса Васильевича

65 ЛЕТ

ГОЛОВИНУ Татьяну Степановну
КУРБАШЕВУ Надежду Константиновну

ТИТЕНКО Николая Николаевича

60 ЛЕТ

СИТНИКОВУ Татьяну Александровну



Учредитель: Муниципальный Совет МО МО Владимирский округ
Издатель: 000 ИД «КУРЬЕР-МЕДИА». Директор: С. А. Яркова.
Адрес: 191180, СПб, ул. Льва Толстого, д. 9, лит. А, оф. 201, тел. 401-68-30.
Главный редактор: В. А. Путина. Редакционная коллегия: В. А. Путина, Л. А. Голинькова, Л. Н. Авдеева, Ю. М. Пентешина. Редактор выпуска: Ю. М. Пентешина.
Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов.
Присланные в редакцию рукописи не рецензируются и не возвращаются.
При перепечатке ссылка обязательна.

Газета зарегистрирована в Северо-Западном региональном управлении государственного Комитета Российской Федерации по печати 17.12.1998.
Регистрационное свидетельство № П 3441.
Адрес редакции: СПб, ул. Правды, 12. Тел.: 713-27-88, 710-89-41, e-mail: soveto@rambler.ru, сайт: vladimirskiyokrug.rf. Для жителей Владимирского округа газета распространяется бесплатно. Время подписания в печать: по графику — 16.00; фактически — 16.00; 13.07.2015. Тираж 10 000 экз. Заказ № 85.
Отпечатано в 000 «Фирма Курьер», 196106, СПб, Благодатная ул., д. 63.